

“Laatste bericht”

Nu dit dan is mijn laatste bericht  
Van mij aan jou gericht  
Waarbij ik je nog bedanken wil  
Voor jou respons waar ik erg aan til  
Die je mij geschreven hebt  
Zodat ook ik nog enig pret  
Hierdoor heb kunnen innen  
Door rijmpjes voor jou te gaan verzinnen

Hoewel Sinterklaas al is geweest  
Zijn mijn gedichten niet vergeefs  
Daar zij jou nu gaan onthullen  
Hoe ik mijn tijd aan boord wel pleeg te vullen  
Wel moet ik je nog bekennen  
Iets dat ik eerst niet durfde te erkennen  
Dat mijn ‘zakken’ overvol geworden zijn  
En als middel tegen al die pijn  
‘s-nachts 2x pardoes hun vocht verloren ging  
Dit toch wel een bewijs is hoe erg ik je bemin

En ook je gaven  
Die mij zozeer behagen  
Ik hoop dat jij dit kunt verhelpen  
Zodat mijn bloed niet al te zeer zal stelpen  
En dat ik met jou dan mag genieten  
Al die keren dat hij poogt te schieten  
Verder nu de groetjes  
En een zoen op al die toetjes  
Die op mij nu wachten  
Totdat ik terugkom naar jullie achten?

Luchrista

“Samenzijn”

Nog twaalf dagen ben ik van je heen  
Wat een trieste zaak zo heel alleen  
Gelukkig gaan de laatste dagen altijd sneller en dit is fijn  
Want hierdoor kan ik eerder bij je zijn

Daarom zal ik niet langer treuren  
Maar mezelf wat op gaan beuren  
Daar ik straks weer bij je ben  
En je dan vast ook wel verwen

Want er is een ding dat ik graag zou willen  
Niet dat jij misschien gaat gillen  
Maar dat wij saampjes zullen staan  
En aan het lachen zullen gaan

Daarom zal ik komen met een lach  
En zal ik niet schromen voor een dag  
Om jou het plezier te laten beleven  
Wat je zolang al niet hebt gekregen

Dus kijk maar uit mijn lieve schat  
Naar de dag waarop jij wacht  
Dan zul je zien wat ik ga doen  
En dan hierbij nog van mij een zoen

Luchrista

“Hollands Glorie “

Hier zijn dan de stoere knapen  
Die vol lust en leven zaten  
Maar na dees vermoeide dagen  
Er niet in konden slagen

Om zich naar hun werk te wagen  
En toen maar gauw zijn ingeslapen  
Om aan de vele vragen  
Die reeds hoog te bergen lagen

Waar we ons antwoord niet aan wagen  
Omdat dat ons misschien niet zal behagen  
En dat we daarom van lieverleid  
Zijn gaan dromen van een meid

Dat is dan wat over is  
Van Hollands glorie en zijn Adonis

Luchrista

“Heden en Verleden”

Heden is nog niet zolang geleden  
Het verleden wordt al gauw gemeden  
En het liefste vaak vergeten  
Om maar naar het heden toe te zweten

Of je dit nu doet, graag of niet  
Dit geldt ook voor ons subiet  
Want ook voor ons bestaat er geen verleden  
En mogen wij denken alleen aan heden

Laat oude zorgen voor wat ze waren  
Laat nieuwe zorgen zich openbaren  
Hoe eerder je deze weet  
Des te sneller je ze dan weer vergeet

Wees daarom dus getroost mijn lieve meid  
En hef uwer hoofd tegen alle moeilijkheid  
Zodat ik in dit nieuwe heden  
Voor jou geen voorzorgen hoeft te besteden

Luchrista

“ De Wens “

We zijn nu weer alleen  
Ofwel gescheiden van elkaar  
Maar hoe je het nu keert of draait  
Voelen we ons toch tesaam

Doordat we dingen doen  
Waarvan we samen houden  
Doordat we weten wat goed voor ons is  
Waarvan we kunnen zeggen, dat we het samen bouwden

Mede daardoor is het  
Dat we niets missen  
Alleen dan heel misschien  
Nog één klein ding

Je zou het kunnen raden  
Misschien denk je er nu wel aan  
Het heeft met ons samenzijn te maken  
En tevens onzer beider wens

Een wens, die nog niet in vervulling is gegaan  
Maar nu wel dicht voor de deur staat  
Ja, dit kan maar een ding zijn  
En dit is ons komend kind

Luchrista

“Alleen zijn “

Treur maar niet al duurt het lang  
De eerste weken zijn verstreken

Denk maar vast aan terugkomst thuis  
Ook al duurt dit dan nog weken

Lig maar niet te overpeinzen  
Of te kniezen in je lits-jumeaux

Ik weet dat jij zult slagen  
En het alleen zijn zult verdragen op niveau

Luchrista

“ De Reim “

Als de kat van huis is dansen de muizen  
Maar bij mij gaat dit niet op  
En dit is voor mij dan wel een strop  
Want de kat is wel van huis  
Maar de poes is nog steeds thuis

Oost west, thuis best  
En ik kan je echt wel zeggen  
Dat ik het daar goed heb leggen  
Maar dan moet ik wel eerst thuis zijn  
Om dan te kunnen roepen fijn  
En daarop heb ik mijn refrein hier ergens  
Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens

Waar veel mensen zijn is wat te doen  
Maar dit lap ik aan mijn schoen  
Want ik zit hier tussen 250 man  
Dus klopt daar geen ballen van

Wie de schoen past, trekke hem aan  
Maar dit heb ik ook maar laten gaan  
Want mijn schoenen zijn gestolen  
En nu zit ik hier zonder zolen  
En omdat je op blote voeten niet lopen kan  
Trek ik mijn oude schoenen maar weer an

En al wat mij nu nog rest  
Wie het laatst lacht, lacht het best

Luchrista

“ Een brief van Jou “

Wat is het dat jij mij wilt vertellen  
Tussen de regels op het vel papier  
Waarop jij schrijft met mooie letters  
Zonder halen of gekras  
Zijn het soms je liefdestranen  
Of een verklaring die je me geeft  
Misschien wel dat jij je alleen voelt  
Als ik niet bij je ben  
Is het dat soms wat jij wilt zeggen  
Of heb ik het bij het verkeerde end

Dan moet je maar gauw opnieuw gaan schrijven  
Misschien dat ik het dan beter kan begrijpen  
Maar wat je ook maar kunt bedoelen  
Het moet iets zijn dat ik al weet  
Want omdat wij samen één zijn  
Ik de helft van jou en jij de helft van mij  
Weten wij alles van elkander  
En zijn we daarmee blij

Luchrista



“ Samenspel “

Diep vanuit mijn hart  
Kan ik jou vertellen  
Dat ik wacht met smart  
Om mij bij jou neer te snellen  
En ik dan met jou bespreek  
Van de moed waarvan jij week  
Maar die ik jou hierna weer geef  
En jij hem dan opnieuw beleef  
Zodat jij weer blij kunt zijn  
Met ons beider samenzijn  
En als je dan nog steeds wat mis  
Zeg het mij dan heel gewis  
Zeker zal ik doen al wat jij verlangd  
En voel mij daardoor niet afgedankt  
Opdat ik dan krijg van jou een zoen  
Die mij dan weer goed zal doen  
Zo werken we beiden naar het geluk  
Het samenblijven kan dan niet meer stuk

Luchrista

“ Mijn Schattie “

Lieve, lieve Schattie

Ik weet dat je van me houd

Ik kom gauw thuis mijn Schattie

Want ik weet, jij hebt het zo koud

O lieve, lieve Schattie

Ik ben nu eenmaal weg

En weet, er is nu niemand lieve Schattie

Die lieve Schattie tegen jou nu zeg

Maar wanhoop niet mijn Schattie

Want de dagen gaan nu snel voorbij

En dan, mijn lieve, lieve Schattie

Zijn wij weer dichterbij

Je zult het zien, mijn lieve, lieve Schattie

Dat je dan weer bent heel blij

Want mijn lieve, lieve Schattie

'S-avonds ben ik dan weer helemaal vrij

Verder zou ik willen zeggen, mijn lieve Schattie

Dat ik op die dag nu wacht

Waarop ik bij je ben, mijn lieve Schattie

De ganse en wel hele nacht

Luchrista

“ Het Ebryo 1 “

Ook al ben ik nu aan het groeien  
Stil ben ik nog wel  
Ook al zou ik nu graag willen  
Dat men mij kon horen roepen

Telkens als we weer gaan liggen  
Voel ik dat het is gebeurd  
Want dan ben ik weer wat ouder  
En geen mens die daarom huilt

Zit ik in een hoek te kniezen  
Word ik snel wat opgefleurd  
Ben ik moe van het vele wandelen  
Val ik zo vanzelf in slaap

Heb ik honger of soms dorst  
Zal ik gauw wat warmes gaan eten  
En het drinken ook niet laten gaan  
Want dit heb ik heus nog nodig

Daar ik anders niet blijf leven  
En dit toch al moeilijk is  
Zal ik gauw tevoorschijn komen  
Omdat Pa me nu al mist

Luchrista

“ Het Embryo 2 “

Nog ben ik geen mens geworden  
Ook ben ik nog niet op aard  
Nog ben ik niet uitverkoren  
Toch ben ik daarvoor bewaard

Ik mag nog niet aan borsten komen  
Krijg daarom geen moedermelk  
Ik mag me wel wat in gaan tomen  
Daar me moeder mij wel helpt

Ik weet niet wat ik moet beginnen  
Ik verveel me nu al dagenlang  
Waarop is al dat wachten binnen  
Heus ik ben niet erg bang

Maar toch is er een lichtpunt hier  
Ik zit al dagen in een donkere hut  
Dit is het einde van een nauwe spier  
Het zijn de lippen van mijn moeders kut

Soms dan waait het wat van onder  
En dan sluit ik vlug de deur  
Dan por ik wat in moeders buikje  
Want dan stelt ze mij teleur

Laatst gebeurde het een keertje  
Er kwam iets engs al op mij af  
Toen ik vroeg bent u een heertje  
Spoot het wit sap er vanaf

Ik wou dat ik iets had om mee te spelen  
Een broertje of een zusje zonder tegenzin  
Zodat ik de tijd daarmee kan delen  
Maar een hijskraan gaat er ook wel in

'T is een kwestie van wat maanden  
Voor ik dan naar buiten mag  
En dan zullen alle nabestaanden  
Mij ontvangen met een lach

Luchrista

“ Zonder jou voel ik mij niets “

Hoe eenzaam ben ik zonder jou

Gij Christa mijner vrouw

Alleen gelaten op de zee

Waar radio nog tv

Te horen of te zien is

En dit is een gemis

Dees vrije tijd

Zo slecht benut

En toch vol levendigheid

Nee, niet voor het grut

Maar voor de enkeling

Die denkend aan mijn lieve vrouw

En kijkend naar zijn trouwring zei:

Ik kan niet leven zonder jou

Luchrista

“ Van mij, Voor jou en Over jou “

Een goede vrouw

Dat is zij dan

En ook echt trouw

Die lieve fan

Van mij en ook van anderen

Zo denkt eenieder over haar, dit zal niet gauw veranderen

Dit lichaam is de eerste druk

U hoort toch geen gelach

Een blij gezicht straalt van geluk

Omdat u nog geen andere zag

Zo is dit vrouwtje elke dag

De mooiste van de mooiste met iedere dag een lach

Haar ‘naakte’ lichaam mooi en slank

Haar ‘borsten’ zijn het volle pond

Het haar is lang en o zo blank

Haar billen zijn ook aardig rond

Dit is haar nooit verweten

Wat haar ‘poesje’ wel zal weten

En daarom mensen die dit lezen

Zult u van mij wel willen weten

Wie dit dan wel zou mogen wezen

Of hoe zij dan wel zou gaan heten

Nou haar naam is Christa

Mijn eigen schat

Wat eigenlijk wel is gebleken

Luchrista

“ Levensdicht “

Een kindeke zo zoet en klein  
Een vriendinneke zo goed en rein  
Een meiske zo lief en teder  
Een verloofde zo zacht als een veder  
En binnenkort een vrouw  
Die zo mooi is als een pauw

Dan gaan wij samen wonen  
En er zullen kinderen komen  
Je denkt dan aan die mooie leus  
Die zo groot is als een reus  
Zoals het klokje thuis tikt  
Tikt het nergens

Luchrista



“ Een dag vreugde “

Op dagen zoals dezen  
Waarop eenieder iets kan lezen  
Wanneer ieder kan gaan slapen  
En er niet veel zullen gapen  
Zijn wij het die gaan denken  
Zonder anderen te krenken  
Als d'oorlog eenmaal over is  
Kan ik weer naar mijn gemis  
Daar we vlug naar huis toe stomen  
Om hopelijk niet te laat te komen  
Zal deze dag vol regen  
Toch nog enig liefde geven  
Daar we dan heel zoetjes aan  
Spelevarend met de Kaan  
Gaan slijmen en gaan rijmen  
En er niet voor zullen dreinen  
Als wij moeten werken als een paard  
Wanneer wij wal zien op de kaart

Luchrista

“ Het einde in zicht “

Gelukkig het eind is al in zicht  
Ik heb gedaan mijn plicht  
Na al dees zware nachten  
Zit ik nu met ongeduld te wachten  
Op de nachten die ik weer bij jou kan zijn  
En al die momenten zijn even fijn  
Ook al maak ik dan  
Als het even kan  
Ook vele overuren  
Dit staat ons beide trouwens te verduren

Het is bij de eerste nacht  
Waarop ik dan tracht  
Om niet te gaan slapen  
Of zelfs maar te gapen  
Daar een andere bezigheid  
Dan komt tot werkelijkheid  
En dees niet mag worden vergeten  
Ook al zouden we dan gaan eten  
Daarom vraag ik je bij deze  
Of jij mij zou willen kezen  
En of jij dit zou willen onthouden  
Opdat jij hem er dan in kan douwen  
Zodat hij niet spuit op jou kont  
En hierbij is dit gedichtje ook weer rond

Luchrista

“ Een onvergetelijke liefde “

Nu ik van mijn lief ben heengegaan  
En een voet aan boord had staan  
Zijn de momenten aangebroken  
Waarin ik maar blijf hopen  
Gauw iets van jou te mogen horen  
En dan komt mij hopelijk ter oren  
Dat jij alleen van mij blijft houden  
En ik dus niet hoef te rouwen  
Omdat ik dacht, dat jij mij zou verlaten  
En ik jou daarom zou moeten haten  
Wat ik liever niet zou willen  
Anders zouden mijn vrienden mij wel villen  
Ik daarom ook van jou blijf houden  
En als ik terugkom, dan ook met jou zal trouwen

Luchrista

“ De arme gelukkige “

Als ik heenga  
Naar dat oord  
En mijn eega  
Dit weer hoort  
Zal zij huilen  
Zacht en teder  
Niet willen ruilen  
Met een veder  
Maar zij zal lachen  
Als zij weet  
Dat mijn gedachten  
Het niet vergeet  
Dat zij mij lief heeft in de morgen  
En zij zal trachten zonder zorgen  
Op mij te wachten  
En niet verachten  
Als ik opdoem zonder bloem  
En haar een zoen geef zonder poen

Luchrista

“ De dag “

Toen mijn lieve Christa in de avond om een uur of tien  
Mij niet in een kelder maar op een zolder, voor de eerste keer daar had gezien  
Was het ook de eerste van het jaar  
En tevens de eerste keer dat ik daar  
Binnen ben gekomen  
En zat weg te dromen  
Over een meisje waar ik naar verlangde  
En zo dus bij jou belandde  
Wat eerst wel lang heeft geduurd  
Maar toen jij mij lang had begluurd  
Ik een gevoel over me had gekregen  
Dat ik toen ben gaan overwegen  
Waarmee ik wel dan niet naar jou zou stappen  
Of zeer gauw mijn snor zou rappen

Ik overwoog toen snel mijn kansen  
En ben uiteindelijk met jou gaan dansen  
Waarna wij in een waan  
Samen snel zijn heengegaan  
En vanaf die dag  
Dat ik jou dus zag  
Ben ik verliefd op jou gebleven  
En zal ik er dan ook naar streven  
Om jou in heel je leven  
Dan ook zoveel mogelijk geluk te geven  
Daarom wil ik in het bijzonder deze nacht  
Tezamen met jou vieren, tot jij naar mij lacht

Luchrista

“ Een liefdesbrief “

Als de zon zijn glimlach toont  
Waardoor het echt de moeite loont  
Dat jij en ‘ik’ gaan kijken  
Naar dingen die dan lijken  
Op de dingen die ik ‘heb’  
En waarover ik soms rep

Een knipoog met een blijde lach  
Gebeurt zoals ‘je’ weet, wel elke dag  
Soms is er wel eens wat ongerief  
Want niet altijd zijn wij even ‘lief’  
Doordat bij elk goed stel  
‘En’ nu bedoel ik niet iedere tel  
Een ruzie als vanouds  
De gein er enigszins in ‘houd’  
Hiermee bedoel ik niet het kwade  
Maar ‘van’ wat wel, kun je wel raden

Van mij hoeft dit niet, al dat gesnauw  
En ik denk ook niet van ‘jou’  
Hier ligt het volgens mij niet aan  
‘Dus’ de oudjes hebben het gedaan  
Daar dit gezegde van hun zijde komt  
En er ‘veel’ mensen zijn die dit verdomt  
Maar dit waren vroeger ook geen zusjes  
Dus ook zij geven elkaar later weer ‘kusjes’

Nu wilden zij in moderne tijd  
Al deze gedachten ‘van’ hunner zijde  
Geven al aan iedereen en allerlei

Als kinderen zoals jij en 'mij'  
Maar daar wij dit niet hoeven dulden  
Denken wij 'aan' ons eigen schulden  
Zoals de dingen die wij zeggen ietwat blij  
Ik tot 'jou' en jij tot mij

Luchrista

“ Een geheime boodschap “

Daar ik één baai hemd en werkbreek al verslijt  
Wordt het nu toch echt wel tijd  
Dat we richting huis toe stomen  
Daar ik niet netjes meer naar voren kan komen  
Dit doet mijn conduite niet ten goede  
Gelukkig krijg ik niet met de roede  
Tenzij jij die mij wilt geven  
Daar sta ik dan wel weer voor te beven  
Verder staat er niets meer om te naaien  
Wel is het zo dat ik jou zou willen aaien  
Zodat jij niet boos zult zijn door al die gaten  
Waardoor ik het huilen achterwege zou kunnen laten  
En ik met een gerust hart thuis kan komen  
Waar ik alvast van zal gaan dromen  
Zodat de dagen wat sneller zouden gaan  
En ik dan rap weer voor jou deur kan komen staan  
Wat jou wel zal plezieren  
En dit gaan we dan ook vieren  
Maar al dit is nu nog heden  
Waarover wij zo staan te redenen  
En daarom zal ik hier niet over praten  
Maar het verder in de doofpot laten  
Zodat wij ook geen vroegtijdige illusies krijgen  
Waar onze temperatuur van zou kunnen stijgen  
Allee, alweer genoeg gepraat  
Want nu is het alweer laat

Luchrista



“ De liefdesverklaring “

Mijn gedachten zijn vol dromen  
Om met al mijn krachten tot jou te mogen komen  
Vol vreugde en genot  
Met deugden en gesop  
Daar de liefde voor jou  
Door de jaren zeer trouw  
En ik ook mijn leven  
Aan mijn liefste zal geven

Wij zien elkaar niet  
Maar zingen het lied  
Dat wij bij elkaar horen  
En niemand ons zal storen  
Zodat wij kunnen dromen  
Van al onze dochters die komen  
Die wij zullen scheppen  
En niet zullen meppen  
Die wij zullen leiden  
Zonder te scheiden  
Zo kunnen wij leven  
Zonder te beven

En indien wij vrij zijn  
Mogen wij blij zijn  
Dat wij elkaar vonden  
Tot in alle zonden  
En wij zullen trouwen  
En ons eigen huisje bouwen  
Zo zal ik denken  
En jou niet krenken

Over ons beiden  
Tot de dood ons zal scheiden  
Ik zal nu wachten  
En ook overnachten  
Bij ons aan boord  
Zoals het hoort  
En dan maar hopen  
Dat we gauw gaan binnenlopen  
Zodat ik naar jou kan komen  
En niet zal schromen  
Om jou een zoen te geven  
Waar je van zal beven

Zo hoop ik lieve meid  
Dat zonder dat jij lijdt  
Het zal gebeuren  
En jij om mij niet meer hoeft te treuren  
Omdat ik zolang ben weggeweest  
Met alleen een gedachte van jou in mijn geest  
Ik zal dan met je vrijen  
En samen met je rijen  
Naar elke plaats die jij maar wil  
Zonder ook maar enig meningsverschil  
Wanneer je nu zou denken  
Luc laat jou centen niet zo zwenken

En je zou gaan gapen  
Ga dan maar gauw slapen  
En jij zal kunnen rusten  
Na al die vele lusten  
Zodat jij zonder zorgen  
Op de volgende morgen

Mij zal kunnen wekken  
Om daarna weer te vertrekken

Nu zal ik dan stoppen  
Zonder jou te foppen  
En dan is hier een groet  
Op jouw mooie toet  
En een grote zoen  
Die ik jou geef van katoen

Luchrista

“ De Maagd “

Gij, o kindeke zo puur en rein  
Dat net gij een maagd moet zijn  
Dit doet mij leed ende verdriet  
En ik moet huilen een vergiet

Want ik mag niet vergeten  
Dat ik niet zal weten  
Wat ik onder de rok zal vinden  
Wanneer wij ons tot één verbinden

Trouw tot in de eeuwigheid  
Ende jij nog steeds in zedigheid  
Daarom wil ik spelevaren  
Om met jou te gaan ervaren

Wat de klok de klepel biedt  
En wat nog meer zit er in het verschiet  
Daarom zou ik je willen vragen  
Of je het zou willen wagen

Om met mij vanavond te bekijken  
In welke punten wij gelijken  
Dan mag jij je in mijn nestje vleien  
Om er dan op los te vrijen

En dan in de ochtendgloren  
Te gaan luisteren met ons oren  
Naar de vogels die dan zingen  
En de hond die staat te springen

Luchrista

“ Tweedracht “

Kan de ruzie, nijd en pijn  
Die tussen jou en je ouders er soms zijn  
Worden vergeten en vergeven  
Zodat een ieder dan zal beleven  
Dat ook jij Cammel zal gaan heten  
En dit van nu af aan nooit meer vergeten  
Niemand zal dan trachten  
Om ons enigszins te verachten  
Omdat wij nog even wachten met ons trouwen  
Daar wij ons huisje nog moeten bouwen  
Wij komen eerst tezamen  
En zullen dan beamen  
Hoe wij ons het leven wanen  
Net zoals twee mooie zwanen  
Ik zal hun dan vertellen  
Dat wij elkaar niet vellen  
Maar elkaar vergeven  
Als een van ons iets heeft misdreven

Soms kan een ander denken  
Als wij elkaar de liefde schenken  
Dat wij niet bij elkander horen  
Maar daaraan zullen wij ons niet storen  
Wij kijken dan verlegen  
En zullen wachten op hun zegen  
Die zij ons hopelijk bezorgen  
Zodat wij rustig verder kunnen morgen  
En nu wij dan  
Zo zoetjes an  
Ons leven hebben beschreven  
Dan kunnen wij met z'n allen

Nog vele jaren brabbelen  
En laten wij nu nog hopen  
Dat verder alles goed zal lopen  
En daarop drinken wij zonder herrie  
Een lekker glaasje sherry

Luchrista

“ Huiswaarts “

Nog vijf dagen vanaf heden  
Dan zullen wij Den Helder binnentreden  
En dan met vlugge stappen  
Zullen wij ons naar de trein toe rappen  
Om aldaar snel in te stappen  
Alvorens ons zo goed als dat kan op te laten lappen  
Met één of twee biertjes  
Zonder verdere pleziertjes  
Om de tijd snel door te komen  
Tot de trein zal binnenstomen  
En dan vol vuur en vlam  
De bus in of de tram  
Die mij naar jou zal rijden  
Zodat ik me in jou schoot kan vleien  
Om dan met vergaarde moed  
Jou te zoenen op je toet

Luchrista

“ Een loze kreet “

De boe of ba  
Ga dat maar na  
Zijn toch maar loze kreten

En zo ik ja  
Nog goed versta  
Ben ik ze niet vergeten

Zo nu en dan  
Als het nog kan  
Zal ik je laten weten

Dat hoe ik ga  
Of hoe ik sta  
Ik voor jou zou willen zweten

En nu ik dan  
Met mijn hersenpan  
Aan jou heb mogen denken

Zal ik dan toch  
Vrij lomp en log  
Niet even naar jou wenken

En dank mijn lief  
Dat ik mijn brief  
Aan jou heb mogen schenken

Luchrista



“ Een dag van een Zeeman “

De zee is glad  
Zeg, wist je dat  
En warm is het ook  
Ik raak hier aan de kook  
Hier zit ik dan te pennen  
Al zou ik willen rennen  
Straks varen we de haven binnen  
En zouden best willen beginnen  
Met het maken van wat kiekjes  
Zomaar met z'n driekjes  
Maar ja, we kregen dorst  
En er was geen hans worst  
Toen zijn we maar een cafeetje ingedoken  
En hebben daar wat zitten roken  
Onder het nuttigen van een vat bier  
En daarom zijn we nu wat tierelier

Luchrista

“ Een slappe dag “

Ik pieker me suf  
Met in de ene hand m'n stuf  
In de andere hand m'n pen  
En nu ik dat dan toch beken  
Kan ik je best ook wel vertellen  
Dat ik niet zo goed kan tellen  
Dit heb ik gemerkt  
Onlangs tijdens m'n werk  
Toen ik mijn cursus elektrotechniek  
Niet zo heel erg diplomatiek  
Meer af heb kunnen maken  
Daar er enkele woorden ontbraken  
Ik ben mijn fouten op gaan sporen  
En heb geopend toen mijn oren  
Om te luisteren naar de ouden  
Die er blijkbaar erg van houden  
Om naar een beter weten te streven  
Toen heb ik mijn pogingen maar opgegeven

Luchrista

“ Eens “

Eens zal je mij ontmoeten  
En dan zul je mij begroeten

Eens zul je mij verleiden  
En zal ik jou niet gaan mijden

Eens zul je met mij dansen  
En dat worden dan mijn kansen

Eens zal je met mij praten  
En zul jij mij niet verlaten

Eens zal je met mij trouwen  
En dan zul jij van mij houden

Eens zal je met mij paren  
En dan zul jij kinderen baren

Eens zullen wij uiteen gaan  
En wij zullen dan alleen staan

Eens zal god ons weer laten ontmoeten  
En dan zullen wij elkaar opnieuw begroeten

Luchrista

“ Alleen “

Wandelend van voor naar achter  
Werkzaam over het gehele schip  
Samen met zovele mensen  
Toch ben ik alleen

Binnenkomen in een haven  
Vele schepen bij elkaar  
Nieuwe mensen om mee te praten  
Toch ben ik alleen

Op verkenning in een stadje  
Daar ik hier nooit ben geweest  
Foto's maken met ons allen  
Toch ben ik alleen

Zoekend naar een goede dancing  
Vele meiden bij elkaar  
Samen op de dansvloer dansen  
Toch ben ik alleen

Terugkijkend naar de laatste dagen  
Die ik zonder jou reeds heb doorstaan  
Alleen maar denkend aan jou lichaam  
Toch ben ik alleen

Hopend dat ik snel weer terug zal komen  
Samen met jou zou kunnen zijn  
Lekker luierend in de tuin gaan zitten  
Dan ben ik niet meer alleen

Luchrista

“ Jij “

Jij, bent degeen die mij doet leven  
Die mij laat huilen, lachen  
Soms beiden tegelijk  
Jij, bent degeen van wie ik hou

Soms heb je rare dingen  
Of doe je narrig tegen mij  
Ook start je soms een ruzie  
Toch hou ik ziels van jou

Jij, wil al mijn kleren wassen  
Voor me naaien, koken enz.  
Jij, schrijft me brieven als ik weg ben  
Daarom hou ik ook van jou

En als ik thuiskom  
Vol verhalen van de afgelopen reis  
Zit jij geduldig naar mij te luisteren  
Want wederom hou jij van mij

En als ik dan naar bed toe wil  
Ga je heel gewillig mee  
Om te voldoen aan een grote wens  
Daarom houd ik van jou, vrouw

Luchrista

“ Voor jou “

Hier in dit land van grote dingen  
Van limousines en afwasautomaten  
Loop ik te banjeren heel alleen  
Langs lange warme wegen

Ik ben op zoek naar iets voor jou  
Maar weet niet waar ik moet beginnen  
Daarom blijf ik maar aan jou denken  
Hopend dat ik het dan gauw zal weten

En zie het gaat nu stukken beter  
De pas wordt sneller  
Het lichaam gaat rechtop  
De schreden zijn weer doelbewust

Het lijkt nu of ik gelukkig ben  
Doch dit alles is maar schijn  
Want echt geluk zal pas weer komen  
Als ik me weer bij jou voeg

Luchrista

“ De telefoon “

Ook al ben je nog zover  
Horen kun je mij  
Ook al ben je bezig met je werk  
Horen kun je mij

Ook al ben je niet alleen  
Horen kun je mij  
Ook al lach je van de pret  
Horen kun je mij

Ook al kijk je naar tv  
Horen kun je mij  
Ook al doe je aan de liefde  
Horen kun je mij

Ook al ga je vroeg naar bed  
Horen kun je mij  
Ook al zit je in de tuin  
Horen kun je mij

Ook al zit je in het bad  
Horen kun je mij  
Ook al wil je dat ik stop  
Horen kun je mij

Ook al moet je huilen  
Als je mij dan hoort  
Daardoor wordt ik niet gestoord  
Ik ben het, de telefoon

Luchrista

“ De zon “

Wat is dat gloeiend puntje  
Dat zo hoog daar in de hemel staat  
Wat staat het daar naar ons te loeren  
Met zijn stralen vol van licht

Het is de zon, hier vrij van wolken  
Die in de blauwe lucht zich openbaard  
De golven kabbelend over het water  
En vanwaar men staat kun je de branding horen

De uitgestrektheid van de zee  
Met zijn groenachtige blauwe gloed  
De zeelucht prikkelt onze neuzen  
Er zijn geen vogels in de lucht

En zo zittend op de voorplecht  
Intens genietend van deze zomer  
Waait de wind ons door het haar  
Zo, verschaft die zon ons warmte

Luchrista



“ De gevoelens “

We varen in de zomer  
De warme wind waait om het lijf  
Zelfs de vogels vliegen lager  
Is dit niet net het paradijs  
Als ik denk aan al die maanden  
Vol van wind en woeste storm  
Wat voelden wij ons toen nietig  
Op de woelige oceaan

Toen dacht ik aan jou mijn lief  
En zie, plots scheen daar toen de zon  
De wolken waren snel vertrokken  
Ja, de warmte kwam eraan  
Ook de zee begon te gloeien  
Vol van nieuwe levensvreugd  
Luister naar de golven  
Die vertellen hoe het eigenlijk moest zijn

Kon het altijd zo maar wezen  
O, wat was het dan een pracht  
Ik zou altijd willen blijven  
Hier met jou op deze plaats  
Eindelijk mijn rust gevonden  
Tijdelijk, ik ben alleen  
Compleet zal dit slechts waarheid worden  
Als ik bij jou ben teruggekeerd

Helaas de klok die gaat niet sneller  
Maar de wijzers draaien door  
We moeten nu nog vele mijlen  
Naar ons eigen home sweet home

We varen in de zomer  
De warme wind is er nog steeds  
En toch ben ik heel verdrietig  
Ik mis jou m'n schat, met heel mijn lijf

Luchrista

“ De Vrouw “

Een vrouw is een persoontje  
Met eigen wil en geest  
Zolang ze heeft haar eigen nukken  
Zal ze blijven heel apart

Van de morgen tot de avond  
Staat zij voor ons paraat  
Ik weet, het is niet altijd even leuk  
Maar toch doet zij het graag

Ook hoor je haar niet klagen  
Als je soms wat later komt  
Maar zal u vriendelijk omhelzen  
En u zoen op uw toet

Trachten zal ze onze vriend te zijn  
Ons broeder in de nood  
Tederheid en liefde schenken  
Ook al komt ze zelf tekort

Als u treurt zal ze u troosten  
En verwennen op z'n tijd  
Ziet ze u slapen op de sofa  
Trekt ze uw schoenen voor u uit

Wilt u eens wat vroeger slapen  
Gaat zij graag met u naar bed  
Wilt u soms een nummer maken  
Heus daar helpt ze u wel mee

Als we daarna samen douchen  
Zeept ze u in, van top tot teen  
Zit uw lulletje vol met zeepsop  
Maakt ze die schoon met zachte hand

Dit is dan uw eega  
Een van het vrouwelijk geslacht  
Die haar leven geheel aan u wijdt  
En daar echt niet veel voor terugverlangd

Luchrista

“ De sigaret “

Aan jou zit ik met mijn vingers  
Aan jou zuig ik met mijn mond  
Aan jou zit ik tot het eind der dagen  
Aan jou ben ik niets verplicht

Van jou ben ik vaak verdoezeld  
Van jou krijg ik nooit genoeg  
Van jou heb ik vaak de rilling  
Van jou krijg ik weer wat moed

Door jou raak ik veel geld verloren  
Door jou ben ik niet alleen  
Door jou krijg ik soms zware klappen  
Door jou heb ik een droge keel

Met jou ga ik door het leven  
Met jou kan ik veel meer doen  
Met jou heb ik niets meer nodig  
Met jou maak ik veel weer goed

Naar jou kijk ik met mijn ogen  
Naar jou voel ik met mijn lijf  
Naar jou verlang ik alle dagen  
Naar jou zal ik wederkeren

Zonder jou gaat het soms veel beter  
Zonder jou ben ik veel meer vrij  
Zonder jou voel ik mij veel jonger  
Zonder jou heb ik verdriet

Luchrista

“ De Vaart “

Doordat het weer is opgeklaard  
Zouden wij nu kunnen zeggen  
Dat het leven hier aan boord  
Voor een ieder beter wordt

Want de golven zijn gaan liggen  
Zodat de meeuwen kunnen vissen  
En de mensen overdag  
Kunnen luieren op hun gat

Komt de zon vanachter de wolken  
Worden we bruin hier op het dek  
Maar moeten we werken in het vooronder  
Dan wordt onze huid weer helemaal wit

Zijn we vrij, dan willen we slapen  
Maar als we slapen weten wij  
Wanneer de dag morgen weer aanbreekt  
Moeten we werken met een lach

Zo daar gaan we met een vaartje  
Op de Bermuda kusten aan  
Daar kunnen we stappen of gaan lappen  
Of de vrouwen vol gaan douwen

Maar dees vreugde duurt maar even  
Want we liggen er niet lang  
Daar we snel weer zee gaan kiezen  
En dit werken voor ons wordt

En zo varen wij steeds maar verder  
Tot wij Holland weder zien  
Want dat is waar ik naar toe leef  
Daar dit blijft het mooiste land

En de vrouwen die er wonen  
Zijn de mooiste hier op aard  
Maar ook jij mijn lieve vrouwtje  
Blijft de mooiste op mijn vaart

Luchrista

“ BOZ “

Wat een drukte daar beneden  
Bij het gereedmaken voor BOZ  
Alle mensen hard aan het werken  
Met een zwemvest om hun nek

Ook een helm moeten zij dragen  
Voor hun eigen veiligheid  
Daarna wachten op een teken  
Dat de schipper hun zal geven

Ha, daar komt de boot reeds aangevaren  
Zo een dikke, en helemaal volgestouwd  
'T is hem, die wij wat lichter maken  
Van wat olie of enkele dozen bier

Een knal en de eerste lijn vliegt over  
Plots is iedereen in aktie  
De eerste dozen scheren rakelings over het water  
Maar veilig lande zij op dek

Alles is nu bijna over  
De trossen gaan reeds terug  
We maken front naar sb-zijde  
En groeten zo ons voorraadschip

Nu kunnen wij weer dagen varen  
Zonder om te komen van de dorst  
Het is misschien wat overtrokken  
Maar toch echt niet ver gezocht



“ Brieven “

Drie weken zitten zij nu zonder  
Al die vrouwen in het land  
Drie weken vol van stilte  
Want zij hebben niets gehoord  
Dan plots is er een stroom van brieven  
Verstuurd vanuit een heel ver land

Een tijdje vol met drukte  
Dan is het opeens weer stil  
Ook wij ontvangen brieven  
Vanuit het Vaderland  
Moeder de vrouw heeft teruggeschreven  
We worden weer bedankt

Maar zonder deze brieven  
Het antwoord op onze vraag  
Zouden wij niet echt meer leven  
En dat is het maar al te vaak

Wil deze tijd van separatie  
Vlug voorbij gaan, al is het maar schijn  
Voldoe dan aan dit klein verlangen  
En aarzel niet maar schrijf

Luchrista

“ Een brief “

Netjes naast elkaar staan de tekens op papier  
Sommigen zijn groot, andere weer klein  
Er zijn er die staan los  
Andere staan met elkaar

Gedachten, gevoelens op een blaadje  
Dat is wat zijn inhoud is  
Woorden vol van liefde  
Of regels vol venijn

Je stuurt ze aan een ander  
In veel gevallen bekenden  
Deze dingen noemt men brieven  
Als je ze krijgt dan heb je post

Twee weken zijn we nu aan het varen  
Het zijn twee weken zonder post  
Brieven, geschreven zijn ze al  
Echter, ze zijn nog niet verstuurd

Ook thuis wordt iedere dag de brievenbus geopend  
En hoopt men met een lach dat er een brief in zit  
Teleurstellend soms omdat er weer niets is  
Logisch, want brievenbussen zijn er niet op zee

Luchrista

“ De post “

Als wij varen op de zee  
Kan de post hier niet van boord  
Maar thuis wachten zij vol ongeduld  
Op een briefje van hun lief

Het is maar al te vaak gebeurd  
Dat de post is blijven liggen  
Hier bij ons aan boord  
Of in ons eigen kastje

Maar ook de post van wal  
Is niet immer op tijd  
Soms stuurt men het naar een haven  
Waar wij al niet meer zijn

En dan is er zo men zegt  
Een postzak weer eens weg  
Maar in feite is het anders  
Want hij zeilt ons achterna

En zijn wij terug dan in Den Helder  
Dan krijgt men post van toen  
Misschien wel van de eerste dag  
Dat het schip aan het varen was

En daarom lieve mensen  
Schrijf zo vaak als u dat kunt  
Want de kans is dan veel groter  
Dat ik post weer van u vindt

Luchrista

“ Oplettendheid “.

Dansen en zingen  
Lachen en springen  
Deze dingen zonder pijn  
Kunnen alledaagse dingen zijn

Maar van al dees soort  
Hooft ge van mij geen woord  
Behalve dan het lachen misschien  
Waardoor ik geliefd ben om te zien

Onder de mensen waar ik kom  
Die dan zeggen onder het mom  
Ik heb de zon hier in mijn huis  
En voel mij daarbij thuis

Alleen ikzelf ben daarmee niet blij  
Want in mijn doen, ben ik dan niet vrij  
Ik kan niet dansen of staan springen  
En ook een lied kan ik niet zingen

Daar mijn zorgen zijn vergroot  
Hoewel mij dit nu ook weer niet dood  
Maar wel oplettend maken doet  
En ik mij niet verzet met volle voet

Maar blijf denken aan mijn lief  
Aan mijn kleine hartendief

Luchrista

“ Doe maar wat “

Het geluk aan dees zijde van de zee  
Valt vooralsnog wel mee  
Hoewel het uitgaan in de stad  
Bij mij toch geen noden heeft gehad

Vandaar dat ik alleen wat inkopen kon doen  
En niet eens zoveel want ik had niet zoveel poen  
Dus toen maar vlug weer teruggekeerd  
Anders ging het misschien verkeerd

Maar aan boord, allang gewend  
Ook al ben ik nog zo'n grote vent  
Kon mijn wonden toch niet helen  
Daar ik mij daags zat te vervelen

Voor al daar ik thuis genoeg kan doen  
En hier maar zit te niksen zonder poen  
Welk een vreugd en welk een geluk  
Als daar de post komt met een stuk

Een brief, een kaart, een iets van jou  
Dan weet ik weer dat ik van je hou  
Een blijde, een trieste, ofwel babbelgepraat  
Het doet er eigenlijk niet toe wat er instaat

Al was het alleen maar een krabbel, of je naam die er uitspringt  
Dan weet ik toch dat jij mij bemint

Luchrista

“ Mode “

Een ieder gaat plots naar de kapper  
Omdat de lange mode weer verdwijnt  
Zowel de haren als de rokken  
Worden weer een heel stuk korter

De rokken worden mini  
En de haren zijn dan mili  
Of de rokken worden micro  
Terwijl je hoofd lijkt op een iglo

De tijd lijkt nu voorbij  
Van vrije jongens lange haren  
De vrije jongens zijn er wel  
Maar korte haren is weer mode

Een nieuwe tijd breekt nu weer aan  
Van frisse jonge koppies  
Van mooie benen hoog gehakt  
Van toffe minirokken

Voor alle mannen die er van houden  
Breekt nu de fijne tijd weer aan  
Om te zien, niet meer te bukken  
Blijf maar rechtop, voortaan maar staan

Luchrista

“ Wandelgang “

De wandelgang is een heel druk pad  
Er wordt veel in gelopen  
Je kan er menig mensen zien  
Maar geen vrouwen, met hun blousjes open

Van 's-morgens tot den avond  
Wordt hij steeds gesopt  
Tijdens zon of tijdens regen  
Blijft hij toch telkens volgepropt

Een ieder gaat er door heen en terug  
En loopt soms anderen tegen het lijf  
Het is één grote ader  
Met vertakkingen in het scheepsverblijf

Hierdoor kom je waar je wilt  
Van de kont tot diep in haar buik  
Maar het zou je ook kunnen overkomen  
Dat je onderweg blijft steken door een luik

Zo belangrijk is dit pad  
Deze weg zo vol met gangen  
Waar alle mensen hier aan boord  
Dankbaar gebruik van maken, om hun dag mee aan te vangen

Luchrista

“ Typemachiene “

Een typemachien, een typemachien  
Een kassie met veel knoppen  
Een doosje met het alfabet  
En alle cijfers tot de tien

Het toetsenbord, het toetsenbord  
Er zijn zovele letters  
Het zijn er minstens zeventien  
Er zijn er geen tekort

Een wagen zonder wielen zweeft  
Al heen en weer op een rails  
Een wagen met een rol  
Die op z'n kop een kleppie heeft

Een lintje met twee spoelen  
Dat voor de letters loopt  
Een lintje dat voor kleuren zorgt  
Soms Rood of zou je Blauw bedoelen

De typemachien, de typemachien  
Ze zijn er in vele kleuren  
Ook vele soorten zijn er van  
Zelfs elektrische misschien

Luchrista



“ Het vinden “

De zon schijnt fel, het is erg heet  
Zweet gutst in stralen langs je lichaam  
Je schoenen zijn haast ovens  
Maar je hebt nog niets gevonden

De weg, ik kan hem zien, is eindeloos  
We liften, niemand stopt  
Op zoek naar iets lopen we maar door  
Maar je hebt nog niets gevonden

Straten in en straten uit  
Het lopen gaat steeds zwaarder  
Je denkt dat dit het einde is  
Maar je hebt nog niets gevonden

Grote winkels met veel glas  
Vol met allerhande spullen  
Grommend geef je het zoeken op  
Maar je hebt nog niets gevonden

Verder gaat het weer  
Langs lange warme lanen  
Je bent het zoeken beu  
Maar je hebt nog niets gevonden

Ik denk, “ach geef maar op”  
Dan ‘plots’ voel ik mij fitter  
Jij bent weer bij me in mijn gedachten  
En dan weet ik dat ik het heb gevonden

Luchrista

“ Dear Dorothy “

You made us forget  
Just for a while  
The things we are missing  
Just through your smile

We liked the way in which you took care  
Of taking and bringing us anywhere  
And when you are coming to our land  
Then we will take you by the hand

Unless you want it otherwise  
So think it over twice  
But once you are in our land  
We will have ready a present of this same brand

Luchrista

“ Dear Lucy “

I thank you for the things you dare  
Doing with me everywhere  
I loved your smile  
You gave me just a while

But after all the things you see  
I still hope you`ll never forget me  
I write you every week, I do  
And I will be glad if you would write me too

Although I know, I might not see you soon again  
I do hope I will someday, but when  
It will make me glad if I do see you this weekend  
And very sad when in these days, loves comes to an end

Until I am ready to share my life  
With you then being my wife

Luchrista

“ A Prayer “

I thought that you  
Would like to know  
That someone's thoughts  
Go where you go

That someone never  
Can forget  
The hour's we spend  
Since first we met

That life is richer  
Sweeter far  
With such a sweetheart  
As you are

And now my constant  
Prayer will be  
That God may keep  
You safe for me

Luchrista

“ Mijmeringen “

Ik dacht dat je wel zou willen weten  
Dat ik jou nooit zou kunnen vergeten  
En ik ondanks alle zorgen  
Nu meer van je hou dan morgen

Dat de gedachten die jij me zult schrijven  
Ook altijd bij me zullen blijven  
Verder zou ik van je willen  
Dat je de dag met een glimlach zult beginnen

Of een lied vanuit de diepte van je hart  
Waarmee je iedere dag dan start  
Dit omdat ik erg veel van je hou  
En het leven tegenvalt zonder jou

Doordat wij van ons huis weg waren  
Waardoor ik mijn liefde heb moeten bewaren  
Vandaar nu ook dees overvloed  
Die jij van mij krijgt en dat is goed

Omdat ik mijn hele leven  
Dan ook alleen aan jou zal geven

Luchrista

“ De brief “

Het wordt weer hoog tijd dat ik je schrijf  
Hoewel dit mij erg moeilijk valt  
Want ik heb me niet helemaal onder controle  
Ik had je meteen al willen schrijven  
Nadat je brief vandaag gekomen was  
Maar op dat moment, gaf het mij geen voldoening  
Omdat mijn gedachte te sterk bij jou waren  
Want ik wilde je zien, met je praten, je kussen en je aanraken  
En wanneer ik mij zo geëmotioneerd voel  
Kan ik alleen nog maar wat apathisch zitten en suffig denken  
En alles wordt me dan teveel  
En ik zie het niet meer zo zitten  
Het einde van dit geheel is dan  
Dat ik wat ga zitten huilen  
Een hele tijd probeer je je goed te houden  
Door je te voegen onder de mensen  
Door gewoonweg te doen of er niets aan de hand is  
Door te denken dat je het allemaal wel aankan  
Zo goed zelfs dat je een opmerking krijgt van:  
“Jij kan er ook goed tegen, dat je man weg is”  
“Jij blijft er ook goed onder”  
Maar als ik dan thuis ben, valt heel die houding van me af  
En kan ik me niet goed meer houden  
Hoewel ik toch sterk wil blijven  
Misschien is het wel daarom, dat ik onder de mensen vlucht  
Elke keer weer zodra jij van me weg bent

Luchrista

“ De brief (vervolg) ”

Maar als ik bij andere mensen ben  
Vindt ik mezelf ook weer ergens slap  
Dan denk ik aan al die dingen, die ik thuis nog moet verrichten  
Huishoudelijke karweitjes, die toch ook gedaan moeten worden  
Maar ik kán het echt niet meer  
Als ik thuis kom ben ik ook vaak zo moe  
Dan kom ik er gewoon niet toe om nog wat te doen  
Ik wil eigenlijk niet zeuren lieverd  
Ook al doe ik dat in jou ogen misschien wel  
Maar ik wil je gewoon schrijven hoe ik me op dit moment voel  
Want jij weet hoe ik ben en begrijpt mij dan ook  
En daarom wil ik dan ook dat jij dit van mij weet  
Ik heb dit alles naar jou geschreven  
Misschien ben ik het dán een beetje kwijt  
Het komt waarschijnlijk ook door mijn andere werkzaamheden  
Waardoor ik mij 's-avonds zo moe voel  
Ach het heeft er waarschijnlijk allemaal wel mee te maken  
Het is geestelijk denkwerk wat ik moet verrichten  
En dat ben ik al een tijd niet meer gewend  
Het is wel leuk werk hoor, daar hoor je mij niet over klagen  
En gelukkig kan ik het ook wel aan  
Daarom ga ik morgen ook weer met een glimlach naar mijn werk  
Want ik wil me net zo goed houden zoals jij dat altijd doet  
En dan zul je zien dat alles weer zonnig is  
Dat wil ik voor jou en ons umpie blijven proberen  
Want dát hebben jullie beiden nodig

Luchrista

“ De laatste dag “

Dees laatste dag die wij verpozen  
Zonder ons gedachten hier te lozen  
Komen wij heus wel rond  
Nadat een ieder weer vroeg op de benen stond  
De kanaalkoorts heeft ons nu te pakken  
Daar we naar het land toe zakken  
Of wij nu slapen of wakker blijven  
Zal deze ziekte je toch wel krijgen  
Tot het schip 's-morgenvroeg terstond  
De haven van Den helder binnenkomt

Waar alles is vergeven en vergeten  
Danwel in de doofpot is gestopt, om het niet te weten  
De reis is weer op het end  
Morgen worden we verwend  
Door de vrouw die ons verfrist  
En ons lang ook heeft gemist  
En ook voor haar is het de laatste dag  
De dag waar zij al zolang uit naar zag

Luchrista



“ Verzoek “

Nu ik hier mijn laatste dagen  
Voor het zomerverlof nog zinloos vaart  
Kom ik tot een aantal vragen  
En misschien zijn zij de moeite waard

Denk je dat ik thuis mag blijven  
Als ons humpie straks geboren wordt  
Of denk je dat ik uit moet drijven  
Omdat de commandant niks heeft gehoord

Dat jou verzoek niet is toegestaan  
En men hem hiermee niet stoort  
Ook al zou hij graag willen dit door te laten gaan  
Zelfs dan nog licht men hem niet in zoals het hoort

Dit is dan meteen de reden  
Waarom ik er niet bij kan zijn mijn lief  
Tenzij de commandant nú tegen deze beslissing op zal treden  
Waardoor ik de geboorte toch aanschouwen mag of is dit naïef

Waar ik hem ook voor zal danken en mijn vrouw het niet zal laten  
Tezamen met haar kleine kind  
Misschien zelfs dezelfde dag om over zijn goedheid te gaan praten  
Zodra zij daar de kans toe vind

Luchrista

“ Geld “

Financieel ben ik zowat gebroken  
Daarvandaan dat ik dit doe  
Niet meer roken, niet meer drinken  
En niet meer naar de hoeren toe

Hopend dat dit zal compenseren  
Al datgeen ik heb verbrast  
Zodat het financieel weer recht zal trekken  
En ons dan zal verlichten van een enorme last

Aan het eind van de maand wil ik dan zeggen  
‘k heb het toch maar net gehaald  
Maar ook voor elke andere reden  
Waar jij echt van baalt

Daarom wil ik jou graag zeggen  
Dat ik dit doe zonder erg veel spijt  
Daar ook jij moet kunnen eten  
En ik jou dit niet verwijt

Ook ons humpie moet jij voeden  
Daar die dit erg hard nodig heeft  
Maar dit kan alleen geschieden  
Als zijn moeder dan ook geeft

Maar hoe kan zijn moeder eten  
Als zij geen geld krijgt van haar man  
Daarom ben ik maar gaan vasten  
Zodat een ander eten kan

Luchrista

“ De dag “

Een dag als deze  
Is een fijne dag  
Daar de zon weer schijnt  
En de ochtend ons toelacht

De hemel is blauw  
De zee grijsgroen  
En de zonnestralen  
Tintelen op ons lijf

Zo nu en dan  
Keren we ons om  
Niet te verbranden  
Op rug of borst

Maar liggend hier aan dek  
Is niet leuk zo heel alleen  
Het is zo eenzaam, kalm  
Zo zonder fleur

Daarom mijn lieve schat  
Al is het minder warm  
Toch lig ik liever daar met jou  
In Holland op het strand

Luchrista

“ De dichter “

Hier zit ik dan te bedenken  
Wat ik nu weer schrijven zal  
Ik heb geheel geen inspiratie  
M'n hoofd is één leeg vat

Soms zo na een tijdje  
Dan krijg ik plots weer zin  
Om m'n pen weer op te pakken  
En te schrijven wat ik denk

Af en toe, zijn dat rare dingen  
Ook wel eens erg leuke  
Soms zijn ze zelfs goed  
Maar het gaat niet altijd zoals het hoort

Afhankelijk van mijn gedachten  
Is het 'vies'  
Nee 'schuin' dat is het woord  
Maar dat mag wel voor een keertje

Maar meestal zijn die dingen  
Van een heel bijzonder aard  
Over liefde, haat of ruzie  
Over geluk, verdriet of eenzaamheid

Maar zoals nu vandaag  
Het wil niet lukken, ik ben leeg  
Daarom leg ik mijn pen terzijde  
En denk aan jou, niet aan mijn gedicht

Luchrista

“ Kerst “

Op zo een feestelijke dag  
Zoals de kerstdag wezen mag  
Laten wij u iets beleven  
En wilden wij u ook iets geven

Een beetje liefde op z'n tijd  
Daarvan krijgt u heus geen spijt  
En een cadeautje hier en daar  
Heus u bent daar gauw mee klaar

Daarom zijn wij hier tezamen  
En zullen wij geen kwaad beramen  
Daar de Kerst er is voor goed en fout  
En de mis er is voor jong en oud

Nu de Sint ons heeft verlaten  
Krijgt de Kerst ons in de gaten  
En in plaats van pepernoten  
Krijgen wij nu speelgoedboten

Denk maar aan de zak van Piet  
En vergeet die van de Kerstman niet  
Daar ook hij een zak heeft vol met lekkers  
Of dacht jij soms alleen met wekkers

Maar laten wij de kerstboom niet vergeten  
Met zijn kralen hangend in een keten  
Met zijn mooie piek en zilveren ballen  
Waar het engelenhaar over is heen gevallen

En dan de kinderen die ervoor staan te pronken  
Met de sterretjes die ze laten vonken  
En dan de rest van ons gepeupel  
Dat staat te zingen .... Enigszins kreupel

Luchrista

“ Een Moederdicht “

“Mijn bladerloze schaduw mijdt het water”

Ziezo, hé hé, de eerste regel staat er  
En speurt de witte angst van eeuwen later  
Ga weg! Ga spelen met je transformator  
Je ziet toch dat je moeder zit te dichten  
Ik wend mij af en doof mijn vale lichten  
Ik heb tédum tédum geweten  
Dát vul ik later in, na het middageten

Mijn weemoed maakt de koele vlinders wakker  
Van mijn getooide zelf, daar is de bakker  
Zeg maar: “een halfje bruin en een heel wit”  
O grijze schim die daar zo heilloos zit  
Ik zie mijn grijze droefheid aan de kim  
Da’s tweemaal grijs, dat kan niet naakte schim  
Aan wie ik al mijn zachte treurnis zeg  
En nog een rol beschuit! O, is ie al weg

Als dauw die druppelt van de trage bomen  
Als jij nog één keer binnen durft te komen  
Dan krijg je geen vanille vla vanavond  
Zo druppelt in dit hart te zeer gehavend  
Je moeder dicht. Ze heeft geen tijd, totaal niet  
Als je vader thuiskomt gaat het al helemaal niet  
Je moeder zou een Shakespeare kunnen zijn  
Ze is het niet. Dat komt door jou gedrein

Daar gaat ie weer. O, hum hum klaar en koel  
In het land van late regen en ik voel  
Mijn schamelheid ’n heer met een kwitantie?  
Zeg maar: “me moeder is met Kerstvakantie”

Mijn schamelheid. Wat is dat. Hoofdje zeer  
M'n schat toch ... gevallen met je beer  
Je moeder komt ... nana ... daar is ze al  
Wees nou maar zoet, 't genie staat alweer op stal

Luchrista



“STANAF “

Bij onze reis naar Lissabon  
Daar was de tijd dat het begon  
Brak er haat en nijd in het gelid  
Het gepiep, gescheld en het gefit

Het was voor een periode van maar twee weken  
Waar in sommigen al snel bezweken  
Vanwege die enkele keren in de nacht  
Dat ze iets anders liepen dan hun eigen wacht

En dit kon men niet verkroppen  
Vandaar dat hun mond niet was te stoppen  
Waarmee ze over andere diensten begonnen te klagen  
Wat deze op hun beurt weer niet konden verdragen

En toen kwam het pas echt goed naar boven  
Wie men hier wel of niet moest geloven  
En ook bleek dat men niets voor elkaar over had  
Maar liever bleef zitten op hun luie gat

Dit kwam de stemming niet te goede  
En menigeen werd hierdoor moede  
Waardoor dees “STANAF” keer op keer  
Een slechtere naam keer, zonder meer

En nu een vraag aan al die-genen  
Die het met dees “STANAF” toch het beste menen  
Raken die boze gezichten nog eens op  
Dan wordt deze vaart niet in geheel een flop

Luchrista

“ De goede zin van ‘t woord “

Nu wij dan tezamen  
Richting Lissabon uitkwamen  
En we even kunnen spinnen  
Op een korte vakantie die gaat beginnen

Wat ons beide misschien zal heugen  
Daar dit waarschijnlijk best zal deugen  
Want hoe vaker we bij elkaar zijn  
Des te minder doet ons scheiden pijn

En dit is wat wij samen willen  
Om het niet te hoeven uit te gillen  
Want dees lange vaarten zijn erg eenzaam  
Maar hiervoor treft alleen de Marine alle blaam

Gelukkig heb jij nu een hummel  
Zodat je niet zit opgescheept met mij, zo'n grote lummel  
En ik met gerust hart weg kan gaan  
Wanneer wij weer aan het varen slaan

Misschien dat je nu geen tijd meer hebt  
Om te huilen van verdriet  
Maar jij je meer voor je hummel rept  
En mij daardoor verliet

Dit wel niet in 't kwade  
Maar in de goede zin van het woord  
Want straks zie ik jou weer op de kade  
En vol blijdschap trekken wij dan voort

Luchrista

“ Eerste vlucht “

Na het eerste telefoontje dat ik met jou moest maken  
Vroeg jij of het mij zou raken  
Als jij dat vliegtuig woensdag pakt  
Alvorens jij de knopen daarvoor doorhakt

Zelf was ik mij niet bewust  
En of je wel of niet komt, daarin berust  
Hoe op jou vraag te reageren  
Kon je het niet gewoon proberen?

Ten tijde van een kort beraad  
Werd jij in eerste instantie toch kwaad  
Wat heb ik je toch aangedaan  
Alleen besloten naar het zuiden toe te gaan

Ik kreeg te horen van de burens  
Dat dit blijvend zou gaan duren  
Hierdoor zal je dus niet komen  
En daar gaan dan onze dromen

Dus besloot ik gauw te bellen  
Om je 't volgende te vertellen  
Het was werkelijk de bedoeling  
Dat jij voor mij naar Lissabon toe ging

Vanuit Holland. Voor de eerste maal  
Met het vliegtuig richting jou gemaal  
Hopend dat dit bij jou wat wekt  
Zodat je een volgend keer wederom vertrekt

Luchrista

“ Moederdag “

'T is maar al te makkelijk gesproken  
“Met moederdag ben ik vrij van koken”  
Dan ga ik zitten op een luie stoel  
Dat is iets waar ik voor voel  
Kan ik eindelijk in alle rust  
Die dingen doen die ik zelf graag lust  
Mijn breiwerk uit de lappenmand gaan halen  
Om opnieuw de steken op te halen  
En iemand anders al dat werk te laten doen  
Waar ikzelf al zolang op boen  
Of die baby weer verschonen  
Want gisteren at ze weer eens bonen

Dagelijks keer op keer, steeds weer in diezelfde sleur  
Dat is iets dat ik betreur  
Nee liever ga ik dan naar het cafeetje  
Waar ik mezelf thuis voel, al is dit maar een beetje  
Maar hier moet zelfs jou eigen kind  
Enkele bezwarende woorden over zeggen want ze vindt  
Een helledronk in morgenstond is goed  
Als men het althans op passend wijze doet  
Want oude mensen mogen niet aan de drank geraken, daar de jongeren hen dit  
verbiedt  
Of zelfs maar met de mensen praten over hun alledaags verdriet  
Maar kinderen mogen zomaar zondermeer  
Tot de mensen komen van weleer

Gelukkig ben ik een van die gelukkigen  
Die niet ter wereld kwam onder het nuttigen  
Van spijzen en vele dranken  
En met het geluid van allerlei klanken

En zelfs zonder mogelijkheid dit te weren  
Haar eerste schreden in dees wrede wereld moest proberen  
Maar ik ben er een die met veel liefde  
En zorg langs al het kwaad kliefde  
Zodat mij ellende en al dies meer  
Innerlijk en uiterlijk gespaard blijft tenzij er weer  
Haat en nijd de gelederen port  
En zodoende mijn ouders hiermee stoort  
Gelukkig dat mijn ouders hiervoor te dicht bij elkaar leven  
Want zij zijn van die mensen die elkaar juist alles geven  
Vandaar dan ook dat ik op zo'n dag als dezen  
Mijn lieve moeder juist iets extras zou willen geven  
Soms lijkt het hier helemaal niet op  
En denk je meer "o, wat een flop"  
Dan brul of krijs ik en ben ik niet tevrede  
Maar andere keren zit ik stilletjes bij de tv  
Of hou ik me een tijdje zoet  
En doe ik een praatje met mijn speelgoed  
Zoals mijn eend of zelfs mijn rammelaar  
Maar daarna sta jij weer voor mij klaar

Want van al dat spelen krijg je honger  
En al krijg ik nog wel geen komkommer  
Ook van melk drinken wordt je moe  
Dus gaan we gauw naar bedje toe  
Mama mag ik jou nog even  
Voor ik mij te ruste ga begeven  
Bedanken voor mijn eerste, twee maal honderd dagen  
Die mijn leven tellen zonder klagen  
En dat de toekomst ook zo zal verlopen  
Dat kunnen we verder alleen maar hopen  
Ga zo voort mijn lieve moeder  
En stoor je maar niet aan pa, dat loeder

Ook al heeft hij zijn steentje bijgedragen  
Maar daar gaan we nu niets over vragen  
Want het is MOEDERDAG en daar mijn pa  
Er niet eender uitziet als mijn ma  
Mag hij ook de vruchten hiervan niet gaan plukken  
En in plaats daarvan de planten uit de tuin gaan rukken  
Moest hij jou maar eens verwennen  
En laat hem gerust maar eens bekennen  
Dat jij al genoeg doet om ons te plezieren  
Zodat een vrije dag om jezelf te vertieren  
Heus eens per jaar ook wel eens kan  
Zelfs zou dit moeten van je eigen man

Vandaar dan ook deze MOEDERDAG  
Waarop jij uiteraard van alles mag  
Zo eentje die je aldoor blijft beleven  
En waarin iedereen je liefde terug zal geven

Luchrista

“ Beste Gerda “

Hoor ik daar de Pieterbazen allemaal tesaam  
Stiekem smoezen over Gerda's naam  
'T komt, je hebt zoveel gedaan, dit jaartje  
En maar weinigen die dit zien  
Je doet het ook met zo'n snel vaartje  
Je lijkt bekant een vliegmachien  
Ik zal het maar in woorden zeggen en maar niet in daden  
Dat is wat makkelijker voor ons al  
Anders blijven we maar aan het raden  
Iets dat jullie vast niet lukken zal

Het eerste wat ik uit wil leggen  
Is over je baantje waar je nu reeds werkt  
Ja hoe moet ik dat nu zeggen  
Het is een baantje waar je heus wel merkt  
Dat je er niet stil zal kunnen zitten  
Anders verdien je er geen poen  
En je mag er ook niet liggen pitten  
Ook al zul jij dit wel niet doen

Toen ben jij naar kamers wezen loeren  
Niet omdat de familie thuis jou niet bind  
Maar omdat je niet steeds heen en weer wilt toeren  
Daar je dit vervelend vindt  
Je hebt een paar meiden opgedoken  
Die je wilden helpen, bij het betalen van je flat  
Zodat je nu voor drie moet koken  
Omdat ze daar nu allen slapen, ieder in een eigen bed

Tja, en daarna trouwde je zusje Paula  
Waar we allen blij mee zijn  
'T was niet zomaar in een aula  
Maar in een erg leuk dansfestijn  
En jij was daar receptioniste  
Iets dat jou soms ook wel past  
Vandaar dat je er ook niet om twistte  
Maar een handtekening vroeg aan iedere gast

Dank je wel nog, lieve Gerda voor dit allerkleinst gebaar  
Straks aan het eind van dit dichterlijk kladje  
Staat er heus iets voor je klaar  
Mijn boek geeft nu het volgende partje  
Iets waarvoor je bent gezakt  
Want je kan niet alles winnen  
Het zijn ook geen zoete broodjes die je bakt  
Ja, je kwam de goede deur naar binnen  
Maar een foute die je bij de uitgang hebt gepakt  
Je moet je rijvrees eerst maar overwinnen  
Dan weet je zeker dat je niet meer zakt

En dan als laatst van mijn verhaaltje  
Iets over vrije tijd  
Dit is een alleraardigst kwaaltje  
En gaat dan ook de wereld wijd  
Je hebt dan nog wel geen verkering  
Zo een van het mannelijk geslacht  
Je behoeft waarschijnlijk nog geen smering  
Dit is dan ook, waar jou familie jou om acht  
Ga zo door mijn kleine meisje  
Ge komt nog snel genoeg aan enen man  
Want anders volgt er weer hetzelfde wijsje  
"Heus daar komen brokken van "



Nee geniet jij nu nog even  
Van jou vrijgezellige bestaan  
'T is al moeilijk zat, het leven  
Kijk het eerst nog maar wat aan  
En verder, zoals ik eerder reeds vertelde, heeft de Sint het wel gehoord  
Over al die goede zorgen voor die mensen  
Dit is iets dat hem niet stoort  
Vandaar ook dat de Sint, jou en hun het beste wensen  
En voor al die arbeid dan nu eindelijk  
Iets, dat is veel minder pijnlijk  
Dus maar snel het cadeau uitpakken  
En dan maar smakken, smakken, smakken

Luchrista

“Lieve Gerda “

Je hebt me nu dan wel gevonden  
Maar klaar ben je nog niet  
Als je soms dacht dat hier de pakjes stonden  
Zing dan eerst maar eens het volgend lied

“Zie de maan schijnt door de bomen  
Vrouwtje staat je pakje klaar  
Heerlijk avondje is gekomen  
Maar voor jou de vraag is waar  
Vol verwachting klopt ons hart  
Of is dit dan een smoes  
Volverwachting klopt ons hart  
Je mag kijken in de douche”

Luchrista

“ Mijn lieve Gerda “

Zo zie je maar

Zelfs wat de zangpiet schrijft is waar

Want één cadeau heb je nu alvast gevonden

Ik heb hem maar wat gewoontjes dichtgebonden

Maar op één been kun je niet lopen

Dus gingen we nog maar wat voor je kopen

Hopelijk dat ook dat je zal plezieren

Anders moeten de anderen zich ermee maar vertieren

Dus als je nu naar de ijskast zou willen gaan

Dan kun je de doos pakken die je daarin ziet staan

Luchrista

“ De onvergetelijke jaren “

Vandaag precies vijf jaar geleden  
Heeft men veel voor ons gebeden  
Opdat wij goed saam zouden leven  
En elkander alles zouden geven  
Zowel in voorspoed als in tegen  
Danwel tijdens zon of tijdens regen  
Hun zou ik hierbij willen danken  
Want het waren hele mooie klanken

Denk nu niet dat dit alles is  
Want geloof me, dan hebt ge het mis  
Daar wij in deze tussentijd  
In het bezit zijn gekomen van een kleine meid  
En echt, dit hoeven wij niet te steken onder stoelen of banken  
Want “zij” maakt toch hele andere klanken  
En nog iets over de afgelopen vijf jaar  
Anders is dit gedicht veel te snel klaar

Zullen we dan maar beginnen van voor ons trouwen  
Of zullen we dát, maar voor het fijne houden  
Afijn, toen we dan de toestemming om te trouwen kregen  
Die je vader niet zomaar heeft gegeven  
Konden we eindelijk naar het stadhuis toe gaan  
Om daar ons jawoord af te staan  
Wat later in datzelfde jaar  
Was het de priester die de zegen gaf, aan een zeer gelukkig paar

En daarna gingen we wonen op een flat  
En kochten onszelf een vrij groot bed  
Ook een ijskast en een gasfornuis  
Kochten wij vast voor ons nieuwe huis

Want eten is een hoge nood  
En kan niet bestaan uit alleen maar brood

Menig uurtje heb ik toen besteed  
Met verven en behangen en het leggen van ons kleed  
Daarna brachten we onze verhuizing op til  
Maar wat een pech, voorbij Alkmaar stonden wij alweer stil  
En toen we eenmaal thuis gesetteld waren  
Konden wij het huishouden best wel klaren

Dit, totdat enkele van onze vrienden  
Die gelijk als wij verdienden  
Ons klaarmaakten als klant  
Voor nieuwbouwhuizen in Middelzand  
In '76 gingen wij toen wonen in het dorp nog zonder bomen  
Nadat wij allerlei "nieuwe" spulletjes hebben laten komen

Daarna hebben wij een leuk spelletje bedreven  
Die waarbij je saam in het bed blijft kleven  
Waardoor jij dan ook zwanger raakte  
En jij zo onze "Alice " maakte  
Wat er verder nog is gebeurt  
Genoeg als je maar lang genoeg speurt  
Van ziekten of mankementen  
Tot zorgen en zonder centen

Maar daarmee is ons pret heus niet verstoord  
Want ik schreeuw dat we blij zijn, zó, dat iedereen dat hoort  
Maar ik dacht zo, dit is ook wel te zien  
Aan mijn eeuwige glimlach misschien  
Of zou men denken soms  
Wat is dat nu weer voor stoms

En mochten ze dit bij mij niet zien  
Dan zien ze het bij jou wel prijken  
Want jij bent “mooi” voor tien  
Zodat jij altijd wel met de eer zult strijken  
En zolang jij nog, je mooi wilt maken voor je eigen man  
Zal ik blijven waken, over jou, als het even kan

Tja, nu zijn we dan vijf jaar getrouwd  
En beiden zijn we nog niet oud  
Dus laten we nu maar naar de vloer toegaan  
Om aldaar aan 't dansen te slaan  
Maar ontvang eerst nog even dit cadeau  
Wat er in zit zie je zo

Eén ding is zeker, je mag er niet op kauwen  
Op dit aandenken aan ons vijf jarig trouwen  
En indien je een betere, ofwel een modernere vorm kent  
Dan ben ik niet boos, maar behoort “ruilen” ook tot dit present  
Verder wens ik je een goede nacht  
Schrijver dees die nu naar je lacht

Luchrista

“ Het bed “

Een bed, een bed

Welk een goddelijk ontwerp

Je wordt erin wakker en je ploft er weer in

Een bed, een bed

Algauw raakt je aan hem gewend

En lig je in zijn zachte dekens, als wolken zwevend in de lucht

Een bed, een bed

Om nooit meer uit te komen

Hier kan men uren van liggen dromen

Luchrista

“ Ik en het bed “

Overdag sta ik van je te dromen

'S-Avonds verlang ik steeds eerder naar jou

'S-Morgens wil ik niet meer van je wijken

In jou voel ik me warm en teder

Op jou voel ik mij als een veder

Door jou voel ik mij veilig en beschermd

Over jou kan ik alleen maar zeggen dat ik van je hou

Dus lief bed als het even kan blijf dan altijd bij me

Luchrista



“ Ik hou van jou “

Op dit soort mooie dagen waarop de zon zijn warme stralen geeft  
Kom ik tot bezinnen en bedenk dat ik tederheid en liefde krijg  
Van jou, doorspekt met wat romantisch gloed en vol eigen sfeer

Geen zelfbeklag of medelijden mag jij van mijn zijde horen  
Enkel vrolijkheid en een blij gezicht moet ik jou steeds kunnen tonen  
Waarop wacht ik nog met jou te verblijden

“Ja, ik hou van jou”

Zoals men van iedere vrouw zou moeten houden die zoveel om je geeft  
Ook al denk ik dat ze niet altijd het beste voor me heeft  
Toch deelt ze altijd mijn lief en leed

De beslissing is gevallen, ik kan al niet meer terug  
Ik zit vast voor lange dagen waarop tijden een eeuwigheid schijnen te lijken  
Geen slechte keus door mij toen eens gemaakt. Hé

“Ja, ik hou van jou”

Ik lijk wel knettergek dat ik dit niet van de daken schreeuw  
Maar zoals je weet ligt zulks niet in mijn aard  
Ook al zou de logica hier wat anders over zeggen  
Maar die heeft dan ook kop nog staart

Er zijn wel mensen die jou steeds hun liefde kunnen wensen  
Toch komt de echte liefde uit het hart  
En heeft vandaar dan ook geen woorden nodig

“Ja ik hou van jou”

Het krijgt nu wel een klein begrip en je vraagt je af is dit nog wel waar  
Want een zin met een betekenis is zo gauw gezegd  
Maar een gevoel van liefde dat straalt je uit  
Ook zonder woorden of tranen die je hiervoor gebruikt

Laat vallen alle nare dingen  
Zeker nu je weet hoeveel ik om je geef  
Wat moet ik zonder jou beginnen  
Ik ben maar alleen, bijna héél alleen op deze volle bol

“Ja, ik hou van jou”

Welk geluk mag ik beproeven met een vrouw “de ware” zoals jij bent  
Mag ik meer geluk verlangen, zonder mijn kinderen tekort te doen  
De kinderen die jij toch maar ons hebt gebaard  
Ook hiermee vormen wij een gelukkig paar waar wij de vrolijkheid mee delen

Nog steeds groeien wij dichterbij elkaar  
Terwijl om je heen de paren steeds vaker verdwijnen  
Mag ik dit nu nog even zeggen  
“Weet dat ik van je hou”

Luchrista

“Een stap opzij”

Ik ga voor goud  
Een stap opzij  
Da's mij vertrouwd  
En daarom ben ik blij.

Voor een zoen  
Alleen van jou  
Wil ik alles doen  
Omdat ik van je hou.

Ondanks alles  
Blijf jij mij trouw  
Daarom is het  
Dat ik van je hou.

Luchrista

“ Jij “

Jouw lichaam ruikt als een bos vol dennengeur  
Jouw ogen zijn als bloemen vol in knop  
Jouw lippen die zoet zijn gelijk een suikerspin  
Jouw woorden zijn als golven, spartelend over een oceaan

Met hun eigen diepe betekenis  
Zo diep als de diepste zeeën die bestaan  
Maar ze bewoorden een waarheid  
Een waarheid die door mij gekend wordt met zijn eigen geheimen

Die gelijk zijn aan de ondoordringbaarheid van de verzengende Sahara  
Oprecht als in de verstikkende hitte  
Jouw woorden, puur en rein  
Zullen voor mij altijd de laatste zijn

Luchrista

“Liefste”

Ik moet je schrijvend deze brief wel overleggen  
Want al pratend komt daar weinig van  
Temeer je dan een hoop niet zal kunnen zeggen  
Door de aanwezigheid van je eigen man  
Nu, reeds vele jaren, ben ik verliefd op jou  
Wat jij echter nooit geworden bent, is mijn vrouw

“Moeder Tijd”, bepaalde andere dingen  
En gaf ons daarom nog geen ringen  
Toch gaan er maar weinig dagen voorbij  
Waarop ik zit te dromen héél erg vrij  
En ik niet aan jou loop te denken  
Maar aan de liefde die ik jou zou kunnen schenken  
Waarmee wij direct zouden kunnen beginnen  
Jou aanwezigheid maakt mij blij van binnen

Deze vreugde doet mij goed, da's zeker  
Mijn hart wordt nu alweer wat weker  
Het wacht op antwoord van zijn stralen  
Zou jij het zijn die dit doet dalen  
Ik kan je haast al niet meer missen  
Mijn liefde is ook niet meer uit te wissen  
Soms zegt men: liefde kent geen grenzen  
Dit is nu iets wat je kunt wensen

Maar of het uitkomt, is de vraag  
Want doe jij het naar mij ook zo graag  
Hierop kan ik alleen maar hopen  
Totdat jij hier weer komt binnenlopen  
Met een blosje op je wangen

Zou ik je in mijn armen vangen  
En je kussen zacht en lang  
Op je linker en je rechter wang

Tussen haakjes, Christa is een fijne meid  
En ik wil haar voor geen ander kwijt  
Maar in deze is zij het die vindt aldus  
Dat ik praten moet met haar zus  
Want met zoveel liefde voor elkander  
Past een "zus" erbij als geen ander  
Zij vindt het ook niet banaal  
Ook ziet zij jou niet als rivaal  
Nee, zij heeft het beste met ons voor  
En laat dan ook mijn verliefdheid door  
Ze vindt het juist héél fijn  
Dat ik op jou verliefd mag zijn  
Dus mocht je het nu eens niet zien zitten  
Schroom dan niet om bij mij te komen pitten

Ook als je zomaar even langs wilt snellen  
Kun je mij dan altijd bellen  
Want mijn auto staat dan voor jou klaar  
En dan zeg jij gewoon: rijden maar  
Vol ongeduld sta ik te trappen  
En een beetje naar wat lucht te happen  
Zodra de gedachte bij mij broemt  
Dat jij daagjes bij ons komt

Heb jij nu ook zo'n gevoel van binnen  
Waarop een liefde kan beginnen  
Zoiets van tederheid en plezier  
En de rest geeft je dan geen zier  
Weet dat ik blijven houden zal van jou

En misschien wordt je ooit nog weleens “mijn” vrouw

Luchrista

“Een leien dakje”

Laat uw gevoelens vanaf heden  
Voor een ieder kenbaar zijn

Er is niets zo fijn om van te houden  
Als iemand waar je op kunt bouwen

Velen van ons en dat is heus  
Stoten voor de tweede maal hun neus

Zij die geven aan de armen  
Mogen ook henzelf wel eens verwarmen

Als u zegt dat alles van een leien dakje gaat  
Pas dan op dat dit er morgen ook nog staat

Luchrista



“Een mooie vrouw”

Welke wezens willen wat weten  
Van een wijze, krom en kaal  
Zij zal zeker zullen zweven  
Van een liefdevol verhaal

Vele vrouwen vol van vreugde  
Hebben soms ook dit geluk  
Hopend, huilend, heftig hunkerend  
Houden zij hun voet bij stuk

Daardoor doen dees dappere daden  
Ook voor velen goeder trouw  
Een en enkel enenmale  
Hulde aan een mooie vrouw

Luchrista

## “Uitingen”

Ieder die zich niet mag uiten  
Is een gevangene van zijn omgeving

Zij die niet daadwerkelijk handelen  
Worden denkers op den duur

Als het thuis te koud aan het worden is  
Zal men zoeken tot men elders warmte vindt

Zij die van hun vrienden houden  
Zijn gelukkig met elkaar

Wie met de liefde van een ander omgaat  
Wordt daarmee ook zelf besmet

Een geschreven woord zegt bijna net zoveel  
Als de gedachte die erachter zit

Wie eenmaal zijn geluk gevonden heeft  
Zal hier lang op kunnen teren

Zoals de regen onze hemel verschoond  
Zo zullen uw tranen uw hart verschonen

Alle waarden in dit leven  
Zijn helaas van tijdelijke aard

Schoonheid is gelukkig niet gebonden  
Aan de leeftijd van de mens

Daar waar liefde in de lucht zit

Komt de zon de harten binnen

Luchrista

“Een huis”

Een huis, een huis  
Een bundeling van stenen  
Met viereen ging je lenen  
En ieder voelt zich thuis

Een huis, een huis  
Voor ramen ging je strijden  
Dit was dus even lijden  
En zo heeft het zijn kruis

Een huis, een huis  
Inmiddels zijn er kinderen  
Dus moet men nu gaan minderen  
Met het gebruiken van ons fornuis

Een huis, een huis  
Vijf jaren reeds vervlogen  
Elkaar nog steeds gedogen  
Hier woont dus geen gespuis

Een huis, een huis  
Hoe moet je dit nu viereen  
Vast niet door te klieren  
Of te strooien met wat gruis

Een huis, een huis  
Hier moet ik het bij laten  
Ik loop nu in de gaten  
Want ik ben die kleine muis

Luchrista

“Liefde”

Liefde is als een vlam  
Omdat ook deze doven kan  
Maar help je hem goed blijven branden  
Dan zul je samen niet gauw stranden  
Dus blijf maar geven om elkaar  
Al lijkt dit voor een ander raar  
Ik geef je hierbij graag een zoen  
Wil jij dit bij mij dan ook nog doen  
Dan doe je mee aan dit geluk  
En gaat dees liefde niet meer stuk

Luchrista

“Wij”

Nu ik deze gedichten dus heb afgekregen  
Kruisen daar alweer onze wegen  
Ik wil wel eens vertellen hoe mij dit smaakt  
Maar ik wil niet dat je hier bang door raakt

Ik houd nu eenmaal erg veel van jou  
En iedereen die weet dat nou  
Ik hoop alleen maar nu nog even  
Dat jij ook om mij wil geven

Ik wil je zoenen zacht en teder  
Vol met passie en steeds weder  
Ik wil wel wandelen op het strand  
Samen met jou hand in hand

En mocht jij echt wat geven ook om mij  
Voel je daarin dan ook in vrij  
Laat mij dan een stukje passie merken  
Waar we samen aan kunnen werken

Nu wil ik jou alleen nog vragen  
Om dit met mij te wagen  
Zonder je aan mij te moeten binden  
Zouden wij ooit elkaar kunnen vinden

Wees niet beschaamd of diep gekwetst  
Tot nog toe heb ik niets gezwetst  
Ik zou ook niets willen forceren  
Maar juist zachtjesaan proberen  
Soms heb ik een gevoel van binnen  
Doordat die vlinders in mijn buik beginnen

Dan ben ik verliefd tot over mijn oren  
En hoop ik dat ik je stem weer eens kan horen

Zelfs je moeder kan het velen  
Dat ik mijn liefde soms wil delen  
Er bestaat dan ook geen ongerief  
Tussen jou en Christa mijn eigen lief

Ik wil geen breuk zijn in jou bestaan  
En laat je dan ook rustig aan  
Je leven met je partner delen  
Die wil ik echt niet van je stelen

Ik vraag alleen genegenheid  
Misschien wil jij daarvan wel wat kwijt  
Ik blijf je zien als een fijne vrouw  
Begrijp mij niet verkeert maar ik houd van jou

Wees nu niet boos omdat ik dit heb geschreven  
En wijs mij niet af voor de rest van je leven

Luchrista

“Het meisje dat niet meer wil”

Ik wil niet meer, ik wil niet meer  
Ik wil geen moeder wezen  
Ik wil geen luiers iedere keer  
Verschonen moeten alsmaar weer  
Nee nooit meer in mijn leven wil ik dezen  
Ik doe mijn ogen lekker toe  
En zeg alleen dan nog maar, boe.

Ik wil geen meisje en ook geen zonen  
En ook wil ik geen rode konen  
Ik wil geen timmerman op zolder  
Maar ik wil wel wandelen in de polder  
Ik wil geen bedden meer verschonen  
Ik wil mijn man niet meer belonen  
En naar de kapper eens per maand  
Ook al is dat erg verwaand

En ik wil nieuwe kleren kopen  
En dan lekker door de plassen lopen  
En ook wil ik schelden tegen iedereen  
En schoppen tegen Henk zijn been  
En ik wil volgende maand pas even  
Weer als een vrouw gaan leven  
Ja, ik wil alleen dat wat niet kan  
En geniet daarvan, en geniet daarvan

En ik wil hardop kunnen niezen  
En mijn contacten niet verliezen  
En ook wil ik slapen in plantsoenen  
En ik wil mijn vriendje mogen zoenen  
En ik wil met mijn zuster mee



En ik wil steeds maar zeggen: néé  
En dat is alles wat ik wil  
En als men dat niet aanstaat zeg ik: bil

Luchrista

“Het strijdende meisje”

Er was eens een meisje in het zuiden van het land  
Die had haar hartje aan een ander verpand  
Maar helaas leefde zij niet erg tevrede  
En juist hier nu zat haar vriendje mee

Dus wat kun je doen als je zulks beleefd  
Behalve dan dat je het haar vergeeft  
Je praat en je doet en je helpt haar steeds maar weer  
Totdat het moment komt dat op een keer

Ze zich ter plekke vervelen gaat  
Aan al dat hopeloos gepraat  
Dan wil ze nergens meer van horen  
En laat zich dan ook niet meer storen

Verbeten voert zij dan nog strijd  
Tegen de ontstane eenzaamheid  
Nu zal je het wel niet geloven  
Maar ik ging toen juist naar boven

Ik dacht juist aan die fijne meid  
Hoe raakt zij zo'n situatie nu toch kwijt  
Toen had zij allang de touwtjes weer in handen  
En kreeg zij met ieder weer hechte banden

Ook met haar vriendje wilde ze weer praten  
Soms loopt dit dan bij de burens in de gaten  
Maar dat is iets waar ik niet zo zwaar aan til  
Zolang jij ook maar van hem houden wil

En zo liep het dus af met Paula-tje fijn  
Die ook best wel eens iets anders wou zijn  
En mocht je soms denken dit is niet pluis  
Nou dan ga je maar kijken in Hellevoetsluis

Luchrista

“Het meisje uit Hellevoetsluis”

Er was er eens een meisje uit Hellevoetsluis  
Die bleef liever altijd alleen maar binnen in huis  
Zodra ze opstond dan had ze nog pret  
Maar 's-avonds ging ze al mokkend naar bed

Mensen om haar heen kon ze niet verdragen  
En dat begon al snel aan haar te knagen  
Haar lieve leventje werd danig verstoord  
Of heb jij dit soms nog niet gehoord

Nou de burenen van de hoek  
Die vinden het alweer oude koek  
En de burgemeester van de stad  
Die is het nu ook meer dan zat

Op het dorpsplein was er juist veel volk  
Ook het boertje dat daarnet zijn koe nog molk  
Snel liep hij toen 'n trap op naar boven  
En op het balkon begon hij Paula te loven

En hij verzocht aan iedereen voortaan  
Om wat beter met haar om te gaan  
Ook de kinderen was hij niet vergeten  
En heeft hun het nodige nog verweten

Nu is er weer rust in Hellevoetsluis  
En alles en ieder is er weer pluis  
Het meisje heeft weer plezier voor tien  
Ga zelf maar eens kijken dan zal je het zien

“Vossen toekomst”

In het huis van de familie Vos  
Daar brak de hel dit weekend los  
Je zal het wel niet willen geloven  
Maar er brandde een taart aan in de oven

Zomaar een taart voor alle dag  
Of dacht je soms dat dit niet mag  
Nu dan je mag het heus wel weten  
Want hij was om direct op te eten

Of er een feestje was zal je dan zeggen  
Luister dan probeer ik het je uit te leggen  
Het is niet zomaar even een taart  
Maar eentje met een leuke kaart

En op die kaart daar staat geschreven  
Wat de familie Vos in de toekomst zal beleven  
Dus nu niet gauw de deur uitstappen  
Dan kan ik je er het volgende van verklappen

Vanaf morgen zal het anders lopen  
Ze gaan dan leuke dingen kopen  
En ook de kinderen zullen fijn  
Gaan spelen en heel rustig zijn

En alles gaat zoals het hoort  
Precies zoals het jou bekoort  
Ook in de liefde zal je leven  
Als iemand die veel zal kunnen geven

Zo ziet hun toekomst er dus uit

Waarmee ik direct het eind nu inluidt

Luchrista

## “De familie Vos”

Heb je het ook gehoord van de familie Vos  
Ze lopen tegenwoordig te wandelen in het bos  
Zomaar te wandelen zonder een reden  
En daarover zijn ze heel erg tevreden

Misschien zijn ze de bomen wel aan het bewonderen  
Of is dit juist een manier om zich af te zonderen  
Of zou dit nu die therapie juist heten  
Dat zou ik nu best eens willen weten

Nou ik ben het toen dus wezen vragen  
Aan hun dokter de heer Verhagen  
En die kon mij al snel verklaren  
Dat ze daar veel vaker waren

Dit waren heus geen vreemde wensen  
Want van dit slag mensen  
Zoals hij mij toen snel al zei  
Had hij nog een hele lange rij

Het scheen ook te helpen vanwege het riet  
Of je het nu geloven wil of niet  
Bij mensen met een eetlust probleem  
Die waren er daarna snel weer overheen

Ze kunnen er nu dus weer aan werken  
En dat zal de band alleen versterken  
Ook al kan ik ze misschien nog bijstaan  
Zelf gaan ze er echter al hard tegenaan

En dit was het verhaal van de familie Vos

Die liepen te wandelen daar in het bos  
En mocht je daar nu ook lopen misschien  
Dan heb je best kans dat je hun daar zult zien

Luchrista



## “De markiezin”

De markiezin van Hellevoetsluis  
Die voelde zich in dit dorp wel thuis  
Ze had een man die werkte bij Shell  
En had twee kinderen, een schattig stel

Haar leventje ging van een leien dakje  
En de vogeltjes zaten bij haar op een takje  
Het leek voor eeuwig goed te gaan  
En soms zaten ze gezamenlijk onder de maan

Maar de droom werd plots verstoord  
En er werd niet meer naar elkaar gehoord  
Ze gooiden met woorden en wat al niet meer  
Totdat daar een eind aan kwam al op een keer

Toen moest ze zoeken al naar een Prins  
Die haar kon helpen enigszins  
En die haar dan brengen kon heel snel  
Naar de goede weg tussen dit stel

Doordat men een Prins niet zomaar heeft gevonden  
Is ze nu dus naar een specialist gezonden  
Samen praten ze nu van tijd tot tijd  
Totdat de woede in henzelf weer slijt

Ook de familie bood zich weldra aan  
Maar sommigen ziet ze liever gaan  
Behalve die ene, die blijft hardnekkig komen  
En scheert zich een weg soms door haar dromen

Al doende komt de Markiezin

Al snel weer tot bekering in  
En kan ze weer leven als voorheen  
In haar kleurrijk huisje gebouwd van steen

Luchrista

“De Vos en zijn streken”

Een Vos verliest dus nooit zijn streken  
En een Duif die raakt nooit uitgekeken  
Maar het gevaar dat dreigt toch wel  
Dat de Vos de Duif opeet en snel

Kon ik de Vos het stukje kaas nu maar beloven  
Dat hij onlangs van die raaf nog wou beroven  
Dan had hij misschien zijn handen vol  
En joeg hij mijn Duijfe niet zo op hol

Maar de Vos heel slim vanouds  
Bedacht weer eens iets stouts  
Hij heeft de Duif wat kinderen gegeven  
Waar ze aan vastzit voor haar leven

Maar de Duif bekend van vrede  
Deed niet voor niets wat forse schrede  
Zodat ze dapper dus de strijd ingaat  
Voordat ze dit toneel verlaat

Al kibbelend maar telkens weer  
Gingen ze tegen elkaar tekeer  
Maar de Vos en de Duif zijn niet te vangen  
En lieten beiden dus hun staartje hangen

Ze kochten eieren voor citroenen  
Om zich met elkaar te verzoenen  
En mocht je ze ergens nog zien boeten  
Doe ze dan van mij de groeten

Luchrista

“Waarheid”

Zeven tranen heb ik toen geteld  
Die keer dat jij mij hebt verteld  
Krokodillentranen weliswaar  
Maar ik vind het voor jou even naar

Paula lief je bent een wonder  
En allang ook heel bijzonder  
Onverzorgd of opgemaakt  
Jij bent er een die altijd smaakt

Denk dan ook nooit wat zie ik slecht  
Want jij bent nu eenmaal altijd echt  
En al leek je een pompoen  
Dan nog zou ik het met je willen doen

Luchrista

“Een periode”

‘Vrouwen’, vaak zeggen ze dat dan  
Zijn wezens waar je van houwen kan  
Maar menigeen die dit dan zegt  
Treff het achteraf zeer slecht  
Want je komt soms ook bedrogen uit  
Nog voordat je tot trouwen dan besluit  
Ze zijn gewoon gelijk een man  
Daar trekt toch niemand zich wat van an  
Verliefd zijn kent geen tijd  
Al is het soms een ander waar je dan mee vrijt  
Maar dit kan onze liefde niet doen koken  
Anders hadden we dit wel uitgesproken

Nee, laat de mens maar schuifelen op z’n tijd  
Voordat hij alleen nog op een houtje bijt  
Dan blijft het geluk vast langer bij  
En voelt men zich ook weer een beetje vrij  
Dan kan men overal weer tegen  
En bewandeld men zijn eigen wegen  
Die dan geplaveid zijn met wat rozen  
Enkel om je nu te laten blozen  
Wat je overigens goed staat op jou toet  
En welke je zo maar houden moet  
Een wezen welk is blond en blauw  
Heeft geen slaag gehad van enen vrouw

Maar ook een echte man die doet zulks niet  
Misschien een gestoorde waarvan je het niet ziet  
Eenieder die zegt ik houd van jou  
Zegt dit heel vaak tegen een vrouw  
Een man daarentegen wat minder frequent

Vast omdat je daar een vent voor bent  
Al tranen vangend van het gemoed  
Doe ik vele dingen weer niet goed  
En dus doe jij het stille zwijgen rijzen  
Om maar niet naar mij te hoeven wijzen  
Dat, is de kracht wat vele vrouwen eert  
En hetgeen een man dan ook begeert

Van twee borsten rond en vol  
Daarvan slaat een man op hol  
Krijgt hij een erectie, dat is zeker  
En wordt zijn hart aldus steeds weker  
De liefde uit het hart zal nu overwinnen  
Waar je telkens weer mee kunt beginnen  
Zo blijft een vriendschap tussen beiden  
Een eeuwigheid te duren zonder lijden  
Vele fases hebben wij reeds bewandeld  
En de band is dan ook vaak behandeld  
Maar telkens zagen wij de verlangens naar elkaar  
Die jij in elk geval kon beantwoorden zowaar

Ik bezit nog niet die gave die jou onthult reeds lang  
Maar een diep gesprek daarvoor ben ik juist niet bang  
Dat vind ik lekker op z'n tijd  
En kan ik zeggen wat mij spijt  
De waarheid die ik plag te zeggen  
Probeer ik dan zacht uit te leggen  
Jaloezie is een kwaad geweten  
Wat je dan ook snel maar moet vergeten  
Ook al is een ander nog zo mooi  
Zelf zit je in een glazen kooi  
Welke vast niet snel zal breken  
Maar op een goede plek vaak wordt bekeken

Misschien zul je begrijpen hoe het komt  
Dat soms een liefde plots verstomt  
Hoewel de onze daarentegen  
Door vallen en opstaan is gebleven  
En juist inhoudelijk heel erg veel  
In kracht is toegenomen voor een deel  
Te wijten aan een ander  
En de rest toch door elkander  
Hoe anders kan ik jou mijn lief betuigen  
Dan hierbij voor jou neer te buigen  
En 'n sleutel van het huis te geven  
Met als hoop dat je hier nog heel veel mag beleven

Samen met je man en kinders  
In een bloementuintje vol met vlinders  
Nu is er dan de tijd gekomen  
Waarvan wij alleen nog konden dromen  
Na zolang nog bij elkaar te zijn  
Zou men willen zingen een refrein  
Zou je willen rondbazuinen in de stad  
Dit is het wel, dit is je dat  
Een huis, een huis, eentje uit zovele  
Geen rode maar ook geen gele  
Nee, een mooie precies zoals ik had gedacht  
Is deze optrek nu geen pracht

Zo met dat tuintje voor en achter  
Van onszelf zijn wij nu pachter  
Ja, na 15 jaren zo bijeen gebleven  
Konden wij elkander niks beters geven  
Hierin volgt dan hopelijk weer een tijd  
Vol met zelfverzekerdheid

Zo, hierbij sluit ik dit gedicht

En kijk ik eenmaal nog naar jouw gezicht

Een kus plaats ik op je beide wangen

En met je mond mag je dan de laatste vangen

Luchrista



“De ontdekking”

Nu ben je vast gevorderd in het ontdekken van jezelf je hebt gemerkt hoever een mens kan gaan en daaruit de juiste conclusie getrokken dat er ook een einde moet zijn

Allang heb jij afgezworen te leven met de ander waarbij de eigen gevoelens te lijden hebben onder de onderdrukking van een vreselijke pijn

Zij die in de fase zitten van teruggang willen nog maar een ding en dat is de overwinning welke in het vooruitzicht is gesteld na het kwellen van 't brein

Geén weet van tevoren wat er hen te wachten staat en zo is het voor ieder een sprong in het duister waar wordt gewerkt aan hernieuwing met de snelheid van een trein

Zo gek is het dan ook niet indien je hoopt op een goed verloop zonder al te veel bergen te moeten overwinnen welke onherroepbaar zullen eindigen in een woestijn

Voortvechtend aldus is de enige manier om uit deze nadelige situatie te geraken wat dan moet resulteren in een gevoel jegens jezelf waarvan je zult zeggen, ha fijn

Luchrista

“Zuster Betsy”

Kijk eens op de gang wie daar ging  
Het is de zuster in dat doorschijnend ding  
Haar naam is Betsy zei ze mij  
En iedereen is met haar blij

Helpen is haar dagelijks werk  
Daardoor worden velen sterk  
Iedere dag weer met volle moed  
Komt ze haar patiënten tegemoet

Hulpbehoevend komen ze hier binnen  
Ze weet er altijd wel wat mee te beginnen  
Tot op de dag dat ze weer gaan  
En dan kijkt men haar bedankend aan

Al heeft men nog zo rot gedaan als toen  
Zij blijft lachend bij je staan in haar rode schoen  
Ze knikt en zegt je dan gedag  
En hoopt voor jou dat dit nooit meer wezen mag

Mocht je dus ooit wat hebben dat zorgen baart  
Ga dan ook naar het ziekenhuis te Slotervaart  
Want daar werkt ze dag en nacht  
Tot er niemand meer over is met een klacht

Luchrista

“Zuster”

Zuster, zuster, wordt er weer geroepen  
Kom nu toch, want ik moet poepen  
Help me nu toch eens, want ik wordt hier gek  
En straks krijg ik ook nog eens een stijve nek

Hé zeg, kan dat niet een beetje sneller  
Ik druk al uren op die beller  
Ik lig toch niet voor niks te gillen  
Ik krijg die broek niet over mijn eigen billen

Zuster, zuster, u kwam onlangs toch nog vragen  
Of er voor mij nog redenen zijn tot klagen  
Nou de ‘koffie’ stelt mij zeer teleur  
De Directie krijgt hem wel en wij alleen de geur

Ik wil niet dit, ik wil niet dat  
En ik wil al helemaal niet plat  
Ik wil gewoon weer taartjes eten  
En mijn oefeningen snel vergeten

Zuster, zuster, mijn fles is weer eens leeg  
Waarom is het dat die dokter zweeg  
Waarom lig ik nu plotseling alleen  
Moet ik nu echt weer door die operatie heen

Maar de zuster die helpt je dan weer plassen  
En zal ook je bibs nog even wassen  
Nou uw temp en pols zijn weer oké  
Dus met u valt het best wel mee

Zuster, zuster, wil je ook mijn haar nog even kammen  
Straks komen er nogal wat oude vlammen  
En dan zie ik er weer wat beter uit  
Misschien dat Dirkje nog wel naar me fluit

Nou zuster, mag ik dan nu mijn ogen dichtdoen  
Dan krijg je morgen van mij nog wel een zoen  
Want met al die zorgen was ik best wel blij  
Dus als ik eenmaal weg ben denk dan ook nog eens aan mij

Luchrista

## “Vrijbrief”

Zoals je weet heb ik je lief  
Toch is hier mijn afscheidsbrief  
Ik zie namelijk geen alternatief  
Wel blijf je in mijn fotoarchief

Ik ben naar jou veel te defensief  
Hierdoor geraak ik dan depressief  
Mijn daad is dan ook demonstratief  
Een scheiding wordt nu definitief

Ik schonk een ring, jou exclusief  
Maar deze gift werd nooit effectief  
Je raakte niet plots explosief  
Mogelijk ben je nog niet zo expressief

Ik was gewoon te inactief  
Ook mijn penis gedroeg zich improductief  
Liet ik mijn gevoel maar instinctief  
Dan waren wij nu misschien intensief

Zo geraak je misschien nog inventief  
Zoals zovaak geef ik het initiatief  
Gedroeg jij je nu ook nog impulsief  
Dan was deze liefde mogelijk inclusief

Jij bent zeker niet onattractief  
En dit bekijk ik zeer objectief  
Mijn gevoel blijkt vaak oversensitief  
Wat nu dus uitpakt als zeer ongerief

En werd jij nu nog maar overactief  
Gaf mij bijvoorbeeld maar een ontslagbrief  
Dan was er tenminste nog enig offensief  
En werd dit niet gezien als onsportief  
Nu ben je dus wel heel passief  
Toch blijf jij telkens positief  
Ik daarentegen blijf te primitief  
Zou ik moeten vragen naar jou prijstarief

Werd jij nu maar plots reactief  
En geraakte jij hierdoor maar repressief  
Misschien werd onze verhouding dan relatief  
En mogelijk zelfs weer reproductief

Tot nu was ik met vrouwen selectief  
En kwam ik hierdoor successief  
Door wilde fantasieën speculatief  
In hemelen waar ik kon blijven suggestief

Nog immer wacht ik op jou tegenoffensief  
Waarin zit naar ik hoop wat toekomstperspectief  
En hierdoor ons fysiek brengt tot wat tentatief  
Waarna men mij wel weer verslijten zal als tepeldief

Ook door jou voel ik mij immer nog erg vief  
Wellicht dat mijn fallus zich dan soms verhief  
Ik eindig mijn avances graag met een vaderlief  
Maar hoop nu liever op een vrij(e)brief

Luchrista

“Tobbe”

Tobbe, tobbe, tobbe  
Dan pijnig je de geest  
Ook Sint heeft daar soms last van  
Als hij een van mijn gedichten leest

Tobbe, tobbe, tobbe  
Frustrerend heen en weer  
Zal die trein nu nog wel komen  
Of vergeet hij ons dit keer

Tobbe, tobbe, tobbe  
Een andere nu dit keer  
Zo een waar je schoon in wordt  
Maar de aanzet doet zo zeer

Tobbe, tobbe, tobbe  
Is wat je vrouw nu doet  
Steeds moet ze jou hierheen sturen  
En dat is eigenlijk niet goed

Tobbe, tobbe, tobbe  
Krijg je van mij cadeau  
Zodat je zelf mag gaan bepalen  
Wanneer je baden gaat of zo

Tobbe, tobbe, tobbe  
Hier nog een goede raad  
Laat als het even kan, je tobbe in je tobbe  
Zodra je baden gaat

P.S.

O ja, nu zal je wel weer tobbe  
Omdat je nog geen cadeautje hebt  
Hier moet je in de tuin dan maar naar zoeken  
Iets waar jij best vreugd in schept

Over tuinieren zal je vast niet tobbe  
Maar mocht je daar niet vinden wat je vroeg  
Tob dan niet langer over je tobbe  
Maar kijk dan maar eens in die hoek, doeg.

Luchrista



“Een vrouw”

Een vrouw een vrouw  
Verblijdt vaak vele mensen  
Vervult ook nog hun wensen  
En houdt daarbij van jou

Een vrouw een vrouw  
Maakt schoon op alle dagen  
Maar nooit hoor je ze klagen  
Zo blijft ze lang in touw

Een vrouw een vrouw  
Die regelt de familiezaken  
Moet ook nog snel die jurk afmaken  
Zo loopt haar kind niet in de kou

Een vrouw een vrouw  
Begint al vroeg te gapen  
Maar kan nog net niet slapen  
Want Pa is bezig met de binnenbouw

Een vrouw een vrouw  
Wil niet alleen maar thuis gaan zitten  
Zal nu dus eerst d'r haar ontklitten  
En gaat dan pas naar het concertgebouw

Een vrouw een vrouw  
Doet buiten alle zaken  
Ook nog snel een cursus maken  
Voor haar eigen heropbouw

Een vrouw een vrouw  
Verliefd kan zij ook wezen  
Geen tijd om nog te lezen  
Maar nooit is zij ontrouw

Een vrouw een vrouw  
Wil vrijheid best bezitten  
Totdat ze hem ziet zitten  
Zweert daarna pas voor eeuwig trouw

Luchrista

“Schoonzus”

Een zus, een zus  
Dat is soms knap vervelend  
Die zijn soms te bevelend

Een zus, een zus  
Die heb je soms gekregen  
Dat houd je ook niet tegen

Een zus, een zus  
Je moet het ermee doen  
Dus geef haar maar een zoen

En zo is ook mijn schone zus  
Daar wil ik best mee rommelen  
Waarschijnlijk wordt het schommelen

Luchrista

“Vrouwen”

Vrouwen willen best wel kinderen  
Zolang ze maar niet hinderen  
Willen graag winkelen voor hun plezier  
En niet voor het kopen van wc-papier  
Willen ook best strijken  
Om dan met hun man te prijken  
Willen praten hele nachten  
En willen naar liefde blijven smachten  
Willen mooi zijn voor het leven  
Iets wat ik hun niet kan geven  
Willen wandelen in groene wouden  
Hierdoor blijf ik van ze houden

Luchrista

“Lieve vriendin”

Met de dag ga ik meer om jou geven  
En wil ik dit ook met jou beleven  
Maar zolang we nog niet echt tezamen zijn  
Doet mij dit toch een beetje pijn

Om dit kleine leed ietwat te verlichten  
Schrijf ik naar jou deze gedichten  
En als ik nu nog wat blijf wachten  
Kom jij misschien op lieve gedachten

Voorlopig moet ik (wij) het stellen met fragmenten  
Die gelukkig zijn ontstaan door evenementen  
Zoals nu er zijn de Kerstmisdagen  
Waarop wij ons samen kunnen wagen

Laat mij je hierbij persoonlijk trachten  
De inhoud te geven van de Kerstgedachten  
De wens dat het je in de toekomst beter gaat  
En dat al het negatieve jou hierbij verlaat

En houd jij echt zoals je zegt ook wat van mij  
Geef mij dan een extra kus als dank voor deze broche erbij

Luchrista

“Een Blijvertje”

Nee, ik kan je niet vergeten  
Ja, ik heb het echt getracht  
Wat jij dus van mij moet weten  
Is dat ik weer op je wacht

Kun jij mij nu nog vergeven  
Dat ik denken blijf aan jou  
Jouw aanwezigheid doet mij leven  
Het is daarom dat ik van je hou

Met een kus geef ik te kennen  
Dat ik meer wil dan alleen  
Jou wat plagen en verwennen  
Daar kan ik nu niet meer omheen

Luchrista

## “Berenliefde”

Heb je het al gehoord dat Lucas heel even  
Maar niet wist wat hij zijn liefde kon geven  
Hij heeft het al geprobeerd met meerdere bloemen  
Maar ook hierdoor ging zij niet harder zoemen

Toen dacht hij met ringen haar hartje te winnen  
Maar al wat zij deed was doorgaan met spinnen  
Ook het geven van oorbellen boden geen relaas  
Want die stonden haar volgens d'r eega zo dwaas

Ten einde raad na zo vaak falen  
Wilde hij er een specialiste bij gaan halen  
Totdat er een lichtje bij hem ging branden  
Wat hem bij jou toen deed belanden

Hij pakte dus op de telefoon  
En vroeg aan jou toen heel gewoon  
Zeg me wat jij van mij wil krijgen  
Waarmee ik in liefde bij jou kan stijgen

Na een fijn gesprek hoe jij je voelde  
Kwam je aan waarop ik doelde  
Liet jij mij delen in een geheim  
Dat jou Berenliefde dus moest zijn

En zo komt op jou borst nu dus een beer  
Vind je dat geen hele eer  
Zoals je ziet is hij klein en teer  
Prik maar niet te hard want dat doet zeer

“Een alledaagse dag”

Hebben jullie al gehoord  
Wat er in Julianadorp is gebeurd  
Let maar eens op want er is wat mis  
En dat brengt alleen maar droefenis

Plotseling op een doordeweekse dag  
Was daar het einde van al het gelach  
En was het begrip voor elkaar verdwenen  
Zomaar gesmolten als sneeuw tussen m'n tenen

En hoe men ook ging praten, schreeuwen of janken  
Er kwamen helaas geen betere klanken  
Uiteindelijk is iedereen toen gaan slapen  
Daardoor viel alles niet meer zo in de gaten

En de volgende dag was men weer behulpzaam  
Jaaa, je zag ze zelfs alweer samen gaan  
Gewoon weer als vrienden onder elkaar  
En daarmee waren dan de problemen klaar

Nu sta ik hier toch maar even bij stil  
Want dit ging eigenlijk niet zoals ik het wil  
Ik vond dat ik wat recht te zette had  
En daarvoor wende ik mij dus tot de stad

Daar zocht ik lange tijd naar een kleine gift  
Welke ik uiteindelijk vond vlakbij de lift  
Ondanks alle aanwezige slechte tijden  
Hoop ik jou hiermee te verblijden



Tijdens Kerstmis kun je ze gebruiken  
Ze vallen wel op al kun je ze niet ruiken  
Ook willen ze graag hangen de hele dag maar door  
Het liefst eentje links en eentje aan je rechteroor

En loop je dan nog steeds te kniezen  
Nou dan pak ik toch gewoon mijn biezen  
Mijn laarzen, m'n das en me wolle wante  
En dan ga ik gewoonweg naar me tante

Daar krijg ik snoep en warme chocolade  
Want daar weten ze van geen kwade  
En mag het nu dan vrede wezen  
Dan kan ik eindelijk mijn boek weer lezen

Luchrista

“De Berenkolder”

Heb je al gehoord van dat meisje uit de polder  
Die heeft zomaar ineens de berenkolder  
Opgelopen toen ze stond op die brug  
En nu komt ze hierop nooit meer terug

Het is zielig voor zo'n meid nietwaar  
Alle beren staan nu voor haar klaar  
En zij maar broodjes smeren heel de dag  
En dat is ongeveer alles wat ze nu nog mag

Nou ik zei het pas nog tegen mevrouw Verzagen  
Bij ons thuis hoeven wij gelukkig niet te klagen  
Daar gaat het leven van een leien dakje  
En eten we alles behalve een prakje

Maar bij de burens van dat meisje de familie van der Grind  
Hebben ze de laatste tijd toch zo'n last van hun eigen kind  
Dat wil maar niet gaan slapen 's-avonds na half acht  
Het lijkt warempel wel alsof hij op de beren wacht

En nu ik dit bericht zo heb vernomen  
Kan ik begrijpen hoe een en ander is gekomen  
Je zou zo 's-nachts maar beren horen grommen  
Nou dan zou je zelf ook wel anders brommen

Maar mevrouw de Vos kwam met uitleg aandragen  
Al die verhalen waren alleen maar om te plagen  
Ze wou wel eens zien hoe de mensen konden schrikken  
Als ze weer eens over een ander moesten klikken

En dokter Dwaas van driehoog op de hoek  
Doet nu bij elke beer een onderzoek  
En daarnet heeft hij me nog verteld  
Hoe het nu met beren is gesteld

Hun vacht was schoon en hun hartje vol met leven  
Hetgeen ze o zo graag aan mij zouden willen geven  
En zolang iemand maar goed voor ze zou zorgen  
Dan komt er altijd wel weer een nieuwe morgen

Ze zaten net nog in een rijtje op het plankje van m'n bed  
Op precies dezelfde plaats waar ik ze gisteren heb neergezet  
Hieraan kun je dus wel merken dat het troetelberen zijn  
Die gewoon zitten te lummelen in de najaar's zonneshijn

Kijk nu eens in de berenbox heel gauw  
Daar ligt er eentje helemaal voor jou  
Vind je het ook niet lief en juist heel eigen  
Om een beertje van je goede vriend te krijgen

Luchrista

“Kantoor”

Ook dit eigen kantoor  
Dat dient ervoor  
Om echt te gaan presteren

Met drie man sterk  
Nu aan het werk  
Om klanten te adviseren

Een fijne tijd  
Gewenst hoor meid  
Dit plantje zal je motiveren

Luchrista

“Fijne tijd”

Je gaat nu starten met drie man  
En die kunnen er wat van  
Om gezamenlijk iets nieuws te bouwen

Je hebt nu weken achtereen geleerd  
Zodat je de stof nu goed beheerd  
Dit geeft je erg veel zelfvertrouwen

Ik wil je fijne tijden wensen  
Samen met je medemensen  
Zo nu mag je je presentje openvouwen

Luchrista

“Drie personen”

Een plantje voor drie personen  
Om hun zo alvast wat te belonen

Voor hun durf en zelfvertrouwen  
In 't onbekende dat zij gaan bouwen

Hopende dat zij zullen slagen  
In de hierna komende dagen

Luchrista

“Geveld”

Hier lig jij dan  
Geveld voor even  
Niet dat jij niets meer kan  
Maar dit verandert wel jou leven.

Je zal geschrokken zijn op dat moment  
Zag ook je eind wat nader  
Toch moet je blijven knokken vent  
Je blijft tenslotte Vader.

Een tijd van rust is nu gekomen  
Je deelt je leven anders in  
Een nieuw dieet is meegenomen  
Verlies je ook je onderkin.

Wij allen voelen met je mee  
En denken niet aan het funeste  
Ook al wonen wij ver weg aan zee  
Wij hopen op het beste.

Luchrista

“Ontdek jezelf”

Nu ben je vast gevorderd in het ontdekken van jezelf, je hebt gemerkt hoever een mens kan gaan en daaruit de juiste conclusie getrokken dat er ook een einde moet zijn.

Zij die in de fase zitten van teruggang willen nog maar één ding en dat is de overwinning welke in het vooruitzicht is gesteld na het kwellen van 't brein.

Géén, weet van tevoren wat er hen te wachten staat en zo is het voor ieder een sprong in het duister waar wordt gewerkt aan hernieuwing met de snelheid van een trein.

Zo gek is het dan ook niet indien je hoopt op een goed verloop zonder al te veel bergen te moeten overwinnen welke onherroepbaar zullen eindigen in een woestijn.

Voortvechtend aldus, is de enige manier om uit deze nadelige situatie te geraken wat dan moet resulteren in 'n gevoel jegens jezelf waar je van zult zeggen, ha fijn.

Geef nog steeds de hoop niet op ook, al is de toekomst donker, maar tracht zo snel mogelijk het licht te ontdekken dat ook voor jouw zijn stralen schijnt.

Zie de zon ze gaat weer schijnen, dus de Lente is in zicht, hierdoor zijn we vaker buiten met een lachje op 't gezicht, profiteer hier dan ook van voor je eigen -  
welzijn

Kom kijk nu niet zo somber zie het nou maar vrolijk in, alle nare dingen zijn vergeten fijne komen er voor terug laat me je dit nu zeggen denk maar aan een harlekijn.



Zie ik je nu al lachen met een kuiltje in je wang of hoor ik je soms zeggen daarvoor ben ik te bang, kom, kom je zult wel beter weten laat vreugde zijn als medicijn.

Hieraan moet je nu gevolg gaan geven dit is wat je kan, laat dan ieder ook maar even verdwalen in zijn eigen tang, beklim nu nog deze ladder en geef jezelf 'n kort termijn

Ja heus dan kom je weer tot leven en zal je weer gaan geven om alle dingen om je heen waar je nu van gruwelt

Ook al is het maar voor even en zo wordt 't zeker ook weer fijn.

Misschien voel je nu wat drang om al schrijvend wat te zeggen, laat je dan niet stoppen door een angst die je zou kunnen missen zoals een soort van zadelpijn.

Je weet ik vind je teder en lief ook op zijn tijd, hierdoor weet ik ook met zekerheid jij bent een sterke meid, wat nu nog rest is stellig een lange weg van minnepijn.

Maar wees getroost in de gedachte dat ik er dan zal zijn, daar waar jij steeds terecht kunt al was het maar voor schijn, wanneer wij toevallig samen mochten zijn.

Luchrista

“40 jaar geworden”

Ben je net geboren  
Dan vindt men je een poepie  
En toen je vijf jaar was geworden  
Kreeg je van je eerste vriend een snoepie

Met tien jaar heb jij inmiddels uitgesproken  
Of jij ooit nog wordt een knappe bol  
Als de vijftien jaren daar zijn aangebroken  
Speelt de pubertijd bij jou een grote rol

Na twintig lentes moet jij je gaan gedragen  
Als een heel volwassen vrouw  
Bij vijfentwintig jaar hoefde jij niks meer te vragen  
En zweer jij als Vos het eeuwig trouw

Op je dertigste verjaardag heb jij reeds een kind  
Waar je natuurlijk zeer veel van houdt  
Maar na vijfendertig jaren zeer bemind  
Voel jij je nu plotseling héél oud

Dan is daar de veertig en het is geen schijn  
Een nieuw leven komt je nu tegemoet  
Inmiddels ben jij weer een Duyvestyn  
Ik ben benieuwd wat jij in de toekomst doet

Luchrista

“Vriend”

Een lieve vriend

Is hij die met je griend

Die luistert naar jou klagen

Maar de inhoud niet zal vragen

Die paraat staat elke keer

Ook al doet zijn hartje zeer.

Luchrista

“Zorg”

Pijn, opnieuw beleeft

Hoop, die jij niet opgeeft

Zorg, die je aan jezelf moet geven

Blijdschap, van mij je hele leven

Luchrista

“Poepie”

Ik wilde eerst nog naar jou komen  
Maar dit vindt jij vast niet goed  
Dus blijf ik hier maar liggen dromen  
Met jou foto op mijn snoet

Proost, enne... Sterkte

Luchrista

" Tijd "

Tijd .....

Een mensen leven duurt maar kort  
Ook wanneer je op je brommer snort  
Het veroorzaakt geestelijke pijn  
Als je weer moet wachten op de trein

Doet ook vele wonden helen  
Die je opliep bij jou liefdesspelen  
Maar het ergste is wel dit  
Dat je héél snel alweer zonder kinderen zit

Niets of niemand kan de tijd doen stoppen  
Er is ook nergens waar je aan kunt kloppen  
Juist in deze tijd heb ik behoefte aan wat uren  
Om zomaar naar de sterren te kunnen turen

Och, kon ik de tijd maar vangen in een doosje  
Dan kon ik weer eens alles doen voor een poosje  
Daarom zou ik dan ook willen wensen  
Betere 'tijden' voor alle mensen

Want tijd, dat raken we heel gauw kwijt  
En dat is wat mij steeds weer spijt  
Voor je het weet dan ben je koud  
En wellicht voel jij je nu al oud

Zo gaat ze dan naar de peuterschool toe  
En wordt van dat leren best nog wel moe  
Wat jaartjes verder pak ik weer op de draad  
Op het moment dat zij juist de deur dichtslaat

We vergeten zo snèl hetgeen we beloven  
Het gaat ook zo vlug tijdens het spelen hierboven  
Laten we eens kijken hoe het haar op school vergaat  
Of ben ik daarvoor nu alweer te laat

Uche, uche, die brommer die stinkt  
Hoorde je ook dat haar wensje niet klinkt  
We nemen een sprong van enkele jaren  
Pa zit stil voor zich uit te staren  
En voordat je het weet ben je 18 jaar verder

Luchrista

“Droom”

Onlangs liet ik mijn gedachten gaan

Hoe zou het zijn als jij naast mij zou staan

Het deed mijn hart veel sneller kloppen

En wilde pas na lange stoppen

Nog steeds wil ik `broederliefde` maar niet uiten

Want mijn ware liefde kan ik niet stuiten

Ik blijf jou liefde nu echt voelen

Mag ik in jou schoot een tijdje kroelen

Ik blijf volharden in mijn droom

En houd mijn wensen nog in toom

Luchrista



“Teruggeven”

Oorbellen, bloemen en knuffels, moesten jou verwennen

Zo wilde ik jou wat dieper leren kennen.

Gedichtjes, om mijn liefde te uiten

Ik zou niet willen dat je mij uit zou sluiten.

Maar wat rest mij nog jou te bewegen

Om mij "wat " liefde terug te geven?

Luchrista

“Een traan”

Ja, ik voel mij best genomen

Omdat jij niet bent gekomen

Nu jij het zover hebt laten gaan

Rest mij alleen nog maar een traan!

Luchrista

“Hartendief”

Een standvastige vrouw zegt: "Ik"  
Terwijl ze van romantiek het meeste houdt  
Zij rijdt het liefst in een Chevrolet Van  
Omdat ze overtuigd is dat deze haar wel past  
Het woord dat ze niet gebruikt is "mijn"  
Hierdoor vindt iedereen haar lief  
Zo'n echte vrouw nu dat ben jij  
Mijn kleine hartendief!

Luchrista

“Verjaardag”

Hier is een leuk klein beertje  
Met twee kleine oogjes en een steertje  
Vind je hem niet net een heertje

Hij zit te rusten in z'n mandje  
Gelukkig is hij geen olifantje  
Anders had je nu een gebroken randje

In elk oor draagt hij een belletje  
Deze moeten straks door jouw lelletje  
Het lijkt zowaar een spelletje

Het plateau dat wil niet wijken  
Hier staat het heertje op te prijken  
En maar hopen dat hij wat wil lijken

Dit was voor jouw verjaardag  
Zie ik nu een blij lach  
Dan hoop ik dat je mij nu mag

En om te bedanken als fatsoen  
Wil jij vast wel het volgende doen  
Om mij te geven een dikke zoen.

Luchrista

“Ik”

Rennend door wat zware tijden  
Waar in ik steeds opnieuw moet lijden  
Onophoudelijk doorkruist dit weer mijn baan  
Die ik destijds ben aangegaan

Strevend naar een andere ik  
Dat is hetgeen waar ik op mik  
Daar heb ik best wel veel voor nodig  
Maar het is dan ook niet overbodig

Daarom startte ik met nieuwe dingen  
Ik zat daar echt niet om te springen  
Maar zo moest ik mijzelf opnieuw ontdekken  
Dat was wat ik eruit moest trekken

Ik vocht en grauwde om mij heen  
En nam zowaar ook elke steen  
Geen weg was nog te moeilijk om te nemen  
Ook al waren er soms best problemen

Ik had bijvoorbeeld nog een man  
Die nu niet bij me slapen kan  
Wilde ik daar nog wel mee door  
Soms stel ik mij wel eens anders voor

Een vriend loopt ook steeds op mijn weg  
Maar tot nog toe heeft hij pech  
Want telkens laat ik weer niet van mij horen  
En daar zal hij zich nu wel wat aan storen

Maar hij weet wel dat ik van hem hou  
Tenslotte ben ik ook een vrouw  
Ik laat hem later wel eens weten  
Hoe ik mijzelf heb vastgebeten

Want nu kan ik de vruchten plukken  
En laat mij niet meer onderdrukken  
Ik heb bewezen waarvoor ik sta  
En heet van nu af aan weer "PAULA"

Luchrista

“Klaarstaan”

Laat mij je toevertrouwen  
Dat ik van je blijf houden  
Dat ik klaar sta om je op te vangen  
Dat ik doe wat je van mij zou verlangen

Mocht je slapen willen ver  
Zoek dan alleen maar naar mijn ster  
Die laat ik schijnen voor jou dag en nacht  
Tot het moment waarop ik wacht

Weet dat er hier een huis klaar staat voor jou  
Gedekt met lakens en dekens tegen de kou  
Het is maar een kleine stap om nu te nemen  
Maar dan verlies jij wel al jou problemen

Luchrista

“Al 30 jaar gezocht”

Jij bent lief en voor heel even  
Denk ik dan weer fijn te leven  
Maar door toedoen steeds ontstaan  
Stuur jij mij dan weer de laan  
Wil jij mij dan echt graag kwijt  
Gaat jou hart dan nooit eens wijd

Oud of is het Nieuw begonnen  
Het nieuwe jaar is onbezonnen  
Reeds 30 jaren zijn passé  
Toch heb ik daar geen vrede mee  
Je merkt vast dat ik naar je staar  
Daarom zijn wij nog niet klaar  
Een lange tijd is reeds voorafgegaan  
En pratend wil ik verder met je gaan

Maar alleen als jij dit ook zou willen  
Want jij zou mijn honger kunnen stillen  
Dus verlangend naar een welgemeende zoen  
Waar jij nu wat aan zou kunnen doen  
Stel ik jou voor om naderbij te komen  
En je door niets te laten schromen  
Want tederheid van jou ontvangen  
Doet mij branden van verlangen

Liefs 

Luchrista



“Uit je bol”

Vernieuwend en toch fijn dat jij weer wat minder jong zal zijn  
Maar ook rijper en geïnspireerd doordat jij veel hebt bijgeleerd

Je bent gekwetst, vernederd, gebruikt en ook ontslagen  
Maar uit alle ellende wist jij weer op te dagen

Nu ben je geliefd, verliefd soms op z'n tijd  
Maar je verleden raak je nooit meer kwijt

Nog even zal je leven moeilijk zijn  
Maar later komt de zonneshijn

Houd dus nog even vol  
Straks kun je uit je bol

Neem initiatief  
Kus me lief

Luchrista

"Hoe lang mag liefde duren"

30 jaar is het nu geleden  
Nog ben ik blij dat wij het deden  
De benadering misschien wat knullig  
Maar ik voelde mij beslist niet lullig  
Onze liefde was dan ook snel beklonken  
Mijn hartje kon je horen bonken  
Al viel een keuze maken zwaar  
Zag ik daarin geen gevaar


Nog steeds houd ik vele malen  
Zonder ook maar eens te falen  
Innig en met een diep respect  
Van jou die onze kinderen hebt verwekt  
Ik kan hierbij alleen maar hopen  
Dat ik jou niet voor de voeten heb gelopen  
En dat ik je heb kunnen eren  
Door hetgeen ik van jou heb willen leren

Zie jij kans op nog zo'n lange tijd  
Of krijg je bij deze al alsnog spijt  
Geef jij ons minder dan een tien  
Maar blijk je dus niet uitgezien  
Durf jij het erop te wagen  
Door mij opnieuw te vragen  
Een nieuwe tijdperk in te gaan  
Om deze weg dan in te slaan

Zo kunnen wij vast nog uren praten  
En dan dit feestje nimmer verlaten  
Maar dat loopt wel in de gaten  
Want we zijn al dikke maten

Dus zullen wij dat dan maar laten  
Het zal ons ooit wel baten  
En niemand zal ons haten  
Als wij nu dan legen de vaten

Ik hoop hierbij en zonder kwalen  
Opnieuw een wit voetje bij jou te halen  
Want ik denk niet dat jij zal balen  
Als ik mijn emoties probeer uit te stralen

Zullen wij hierop dan klinken met champagne  
En aldus besluiten zonder franje  
Tenslotte zijn wij niet van oranje  
Met deze nieuwe  bellen an je

Luchrista

“Als je lief je leven is je lief voor even”

Ik sta hier maar voor even  
Ik ben ook net gestart  
En zou jij voelen nu mijn hart  
Dan was dit vast niet koud  
Ik ben al bijna oud

Door jou warmte voel ik me leven  
En dacht ik gisteren aan jou zoen  
Die zou ik zo weer over willen doen  
Voel jij dat ik van je houd  
Ik ben al bijna oud

Ik wil al 30 jaar mijn liefde geven  
Dan wens ik vlinders in jou buik  
En gekleurde bloemen een hele struik  
Of ben ik nu erg stout  
Ik ben al bijna oud

Laat mijn hart in jou voor even  
En misschien dat ik het dán zal wagen  
Om jou een knuffel te durven vragen  
Doe ik nu wat fout  
Ik ben al bijna oud

Luchrista

“Oud & Nieuw”

Oud jaar, dat is de dag  
Waarop je een gokje wagen mag.

De laatste keer doe je slechte dingen  
Waarop je je in het Nieuwe jaar kunt gaan bezinnen.

Goede dingen neemt men zich dan voor  
In het nieuwe jaar gaat men hiermee door.

Na het lange wachten op de klok  
Schieten we de raketjes van hun stok.

Maar eerst gaan wij elkaar nog kussen  
Pas daarna mogen jullie met het vuurwerk klussen.

Luchrista

“Beste kind”

Hier spreekt jou goede vrind  
Die jou allang bemind  
Van ver ben ik gekomen  
Heb jij over mij al liggen dromen  
Over hoe deze avond bijvoorbeeld lopen zal  
Wordt het een pop of geeft het een knal  
Dat blijft voor jou de grote vraag  
En mijn Pieten die werken erg traag  
Daarom duurt het allemaal zo lang  
Maar wees voor hun maar niet zo bang  
Ze zijn heel lief en reuze blij  
En ze werken allemaal voor mij

Dus de cadeautjes komen best op tijd  
Maar soms raakt er wel eens eentje kwijt  
Dit was met jou present dus ook gebeurt  
Zo hebben we de hele middag naar dat ding gespeurd  
Op zolder in de kast en achter het gordijn  
Maar daar bleek het ook al niet te zijn  
Zelfs onder het kleed heb ik even gekeken  
Maar daar lag alleen stof zo dik als een deken  
Hoe kon het gebeuren want het was niet groot  
Het schoot mij te binnen toen ik mijn ogen sloot

Ik heb zelf geholpen met in te pakken  
En nu staan hier een heleboel zakken  
En weet ik echt niet meer exact  
In welke ik hem heb gekwakt  
Maar om ze nu allemaal overhoop te halen  
Vind ik echt om van te balen  
Dus geef ik je hierbij maar een nieuw kadoo

Hopelijk ben je tevrede zo  
Misschien duikt die ander dan later nog wel op  
En anders was het gewoonweg een flop  
Beleef nog maar veel plezier vandaag  
En krijg niet een te groot stuk in je kraag

Luchrista

“Beste Alice”

Ik beschouw je nu als mijn vriendin  
Gingen de pepernoten er allemaal lekker in  
Je taak voor mij heb jij volbracht  
Maar hoop dat jij ook nu nog lacht

Je beloofde kadoo ligt hier op de zolder  
Je moet weten Piet had weer een kolder  
Ik moest zonodig praten met verstand  
En jou uiteindelijk geven deze hand

Nou heb je gezien waartoe dat leidt  
Je eigen ik ben je nog steeds niet kwijt  
Misschien ben je wat vuiler nu geworden  
Met pepernotenzeep zal dit wel schoner worden

De volharding heb jij goed doorstaan  
Jou pakje heb ik door de schoorsteen gedaan  
Ga hem nu maar halen snel  
In de garage achter het bed daar vindt je hem wel

Ik dacht dat je kamer dit wel kon gebruiken  
Ik vond dit onlangs tussen de struiken  
Vind je het echter toch maar gek  
Denk dan maar een gegeven paard kijk je ook niet in de bek

Luchrista



“Spanje”

5 December 1992    Julianadorp

Lieve Alice.

Beste meid, hoor mij eens aan  
Voor jou heb ik een verrassing staan  
Lang moest ik denken voor dit geschenk  
Maar plots was het er zomaar in een wenk  
O ja, mijn deugnietpiet zit vol met streken  
Laat dit dan ook klinken als waarschuwingsteken  
Een gewaarschuwde meid die telt voor twee  
Dus zit er uiteindelijk maar niet zo mee

Ik was dus in Spanje bij een vriend op bezoek  
En was in gedachten bij snoepgoed en koek  
Tot Pedro mijn vriend wat onhandigjes deed  
Hij viel bij de lunch uit over het kleed  
In zijn vlucht botste hij tegen de tafelrand aan  
En liet daar geen kopje of potje meer op staan  
Hij belandde uiteindelijk tussen kaas en de stroop  
En keek pas weer op toen de jam van hem droop

Ik kon het niet helpen, maar 'k had grote schik  
Kreeg dan ook te maken met een langdurige hik  
Bij thuiskomst zag hoofdpiet direct dat er iets was  
Alsof hij de pret in mijn ogen echt las  
Ik moest dan ook alles vertellen zowaar  
En was daar nog maar net aan mee klaar  
Toen mijn deugnietpiet kwam met zijn aparte idee  
Maar ik zat daar uiteindelijk wel een beetje mee.

Jij vindt het vast niet leuk, wat ik je niet verwijt  
Omdat jij al zoveel hebt meegemaakt de laatste tijd  
Zoals je beslommeringen op de school  
En het kijken naar je popidool  
Je best te doen om te halen hoge punten  
Of met jou gevoelens lopen te stunten  
Hoe gaat het eigenlijk met de vaat  
Maken je zusters je niet te kwaad

Heb je al een baantje kunnen krijgen  
Denk niet al te vaak alleen aan je eigen  
Krijg je ook nog een cadeau bij broertje Jan  
Heb je voor jou toekomst al een goed bekeken plan  
Kun je met je ouders komen op één lijn  
Doet het toegeven van je fouten weleens pijn  
En in de laatste plaats, ja ik word haast loco  
Je verkering die weer uit is, met ene Joco.

Zo had ik ja gezegd, voor ik het wist  
Later pas begreep ik deugnietpiet's zijn list  
Maar toen was het al te laat om te stoppen  
Ik hoorde wegdraagpiet al op jou deurtje kloppen  
Dus heb ik het hierbij maar gelaten  
Anders werd jij misschien wakker van ons praten  
Hopelijk heb je hieraan toch plezier  
En wens ik je de rest van mijn verjaardag veel vertier

Luchrista

“Lieve dame”

Hoor mij aan,  
En laat jou gevoelens even gaan.  
Sta even open voor dit gedicht,  
En sla het op het einde pas weer dicht.

Een brief heb ik jou al vaak gegeven,  
Dus dacht ik, hiermee stop ik nu maar even.  
Ditkeer moet ik met wat komen,  
Waar 'mijn vriendin' mee weg kan dromen.

Daarom deze "lopende Man ",  
Waarmee je jou favorieten draaien kan.  
Ik geef je hierbij nog een hint,  
In de hoop dat je mij op het einde ietsjes meer bemint.

Nog steeds ben jij niet voldoende vrij,  
Zet alle dingen toch eens opzij.  
Geniet vandaag met volle teugen,  
Dan zal dat gevoel je lange heugen.

Een lach, een traan, laat hen maar gaan  
Als jij wilt, kun je er tegenaan,  
Je hoeft ze niet te remmen.  
Jij valt dan niet te temmen.

Zodra jij voelt een vaag gemis,  
Weet dan, dat één vriend daar altijd is.  
Wel honderd kussen wil ik je geven,  
Als ik daarmee plezier breng in jou leven.

Liefste

Ik ben aan het eind van dit gedicht,  
Ben jij al ietsje meer voor mij gezwicht?  
Ik vond deze "liefdesverklaring" wel origineel,  
Hopelijk wordt het jou nu niet teveel.

Heb nog maar lang plezier van je lopende man,  
Ik eindig nu met heel veel kusjes dan.

Luchrista



## “Afscheidsbrief”

Nu ik voorgoed de dienst zal gaan verlaten  
Waar in ik niemand ben gaan haten  
Weet dan dat in de tijd die nu reeds achterligt  
Ik het vanzelfsprekend vind mijn plicht  
Mijn werk tot de laatste dag toe te voltooien  
En zal ik niet met modder gooien  
Ook heb ik tevens maar besloten  
Het daarna pas te gaan verstoten

Graag zou ik u ook nog laten horen  
Niet dat u zich daaraan hoeft te storen  
Maar ik wou graag vertellen wat mij is overkomen  
Hoe men mijn vrijheid en blijheid heeft ontnomen  
Want een weekje thuis kon ik niet krijgen.  
Nee, in Engeland moest ik blijven  
Toen mijn “Allereerst” op aarde kwam  
Tja, dan voel je je pas lam

En wat dacht u van die malen  
Dat ik mijn verjaardag niet kon halen  
Danwel andere feestelijke dagen  
Omdat ik me dan weer op zee moest wagen  
Maar de Marine had ook zijn goede kanten  
Ook al wist je niet van wanten  
Je had met zekerheid een vaste baan  
Want niemand stuurt je uit de laan

Ook geen slecht salaris in dees zware tijd  
En tevens cruises varen, wereldwijd  
Maar of je dat ook krijgt in 't burgerleven  
Ja, die vraag die blijft wel even

Want je moet wel vechten en blijven knokken  
Om een verhoging uit te lokken  
Maar voor het veranderen van mijn baan  
Niet wetende hoe of waar ik heen moet gaan  
En zelfs al ben ik dan een vlegel  
Al was het alleen maar voor de “volgende regel”  
Is het toch de moeite waard  
Dat dit persoontje niet meer vaart !

Luchrista

“Barney”

Ieder jaar weer vanuit Spanje met de boot  
Zit ik met mijn werphengel op mijn schoot  
Ik haal die beestjes er dan snel uit  
En Piet die bakt ze dan voor mij in de kajuit

Maar soms gaat het niet zoals het hoort  
Dan zit er een potvis aan mijn koord  
Ik schreeuw dan potdomme-nonderju  
Zo’n vis is te groot voor ons pannetje met boterjus

Dit maak jij natuurlijk nooit mee  
Want jij vist toch niet op zee  
Jij blijft liever op het land  
Met je hengeltje aan de waterkant

Maar binnenkort vriezen de sloten dicht  
En dan zit je met een sip gezicht  
Om dit te voorkomen heb ik daar wat op gevonden  
En voor jou een eigen slootje bijeen gebonden

Het water is niet zout maar zoet  
Dit is wat je vroeg dus dat zit wel goed  
Nu genoeg van al dat visserslatijn  
Hiermee eindig ik mijn natte refrein

Luchrista

“Weer”

Hoor de wind eens ruisen  
Hij doet de zee weer bruisen  
Hij houdt de schepen aan de kant  
En jaagt de mensen van het strand

Jammer van die vrije dag  
Nu ik wéér geen zandbank zag  
Ik kon me daar, zo op verheugen  
Maar nu blijkt dit slechts een leugen

Het had best anders kunnen wezen  
Heb ik de voorspelling dan zo slecht gelezen  
Hittegolf gaf hij toch door  
Of kwam dat, omdat Nederland verloor

Zal ik nu wel of niet naar 't zuiden gaan  
Daar komt het mooie weer toch steeds vandaan  
Nee, ik zie het komend weekend tegemoet  
Dat doet me voorlopig ook wel goed

Luchrista



## “Geduld”

O, plotseling chagrijn  
O, nieuwkomende pijn  
Waaraan heb ik jou te danken  
Dat ik nu zo veel moet janken

Heel mijn leven kwam ik jou niet tegen  
Nu pas beseft ik deze zegen  
Nu pas dringt het langzaam tot mij door  
Dat ik mij wel degelijk aan dingen stoor

Nee ik kan er ditkeer niet omheen  
Maar ik wil het wel graag doen alleen  
Ook wil ik jou hierdoor dan niet verliezen  
Dus hoop ik dat jij voor mij blijft kiezen

Heb wat geduld en ook jij zal merken  
Dat ik mijzelf uiteindelijk kan sterken  
Dat ik kan overwinnen elk probleem  
En zo mijn lichaam zijn pijn ontnemen

Luchrista

“Wachten”

Zie haar zitten op de rand  
Nee nog net niet door de zon verbrand  
Geduldig wachtend op die heer  
Gebeurt dit eindelijk ook 'n keer

Een kwartier nog maar te gaan  
Zal ik blijven zitten of gaan staan  
Ik hoop wel dat hij direct zal komen  
Want in de zon zit ik hier flink te stomen

Kijk eens naar mijn rood gezicht  
Vallen plots mijn ogen dicht  
Ik ga hem toch maar halen nu  
Het duurt me net te lang, aju

Luchrista

“Paula Lief”

Hartelijk gefeliciteerd

Deze moeder- en dochterberen

Geef ik je omdat ik jou wil eren

Omdat ik blijvend van je houd aldus

Krijg ik hiervoor vast van jou een kus

Maar stel je in mij iets meer belang

Dan krijg ik vast een zoen op mijn linker- en mijn rechterwang

Luchrista

“Lieve Pauline”

Gelukkig kreeg ik een kleine hint  
Van een bijzonder aardig kind  
Zodat ik op tijd nog wist  
Wat jij nu zoal nog mist

Geen kraan, geen spel of poederdoos  
Geen krokodillentranen en ook geen roos  
Maar iets waar jij veel plezier aan zult beleven  
Omdat jij het vaker zal gebruiken dan heel even

De kleur is bruin  
Toch is het geen ruïn  
Maar ook zo'n paard  
Heeft tenslotte geen baard

Toch is het iets dierlijks  
Dus niet om van te snoepen  
En ja, het is wel echt  
Dat mag dan wel gezegd

Het kan open en het kan ook dicht  
Er dreigt gevaar als het op je nachtkastje ligt  
Pas dus maar op en laat het niet alleen  
Dan kun je nog maanden overal met hem heen

Luchrista

"Blij van binnen"

Daar wij jullie héél erg mogen  
En het tweemaal moeten pogen  
Durven wij het wel te wagen  
Jullie op ons feest te vragen

Het maakt ons dan ook blij van binnen  
Om opnieuw die nacht te overwinnen  
Als jullie komen op ons feest  
Waar jullie al eens zijn geweest

Maar wanneer zullen jullie nu wel vragen  
Moeten wij ons op uw verjaardag wagen  
Wel de laatste dag van deze maand  
Worden jullie dan plots vermaand

Omdat wij veel om jullie geven  
Hopen wij dat jullie meebelevén  
Het feest dat binnenkort gaat komen  
Waar jullie al eerder aan hebben deelgenomen

Best willen wij hierbij bekennen  
Dat wij jullie graag willen verwennen  
Dit omdat wij veel om jullie geven  
Dus laten wij dit samen dan beleven

Luchrista

“Laat hen die je achterlaat niet in het ongewisse”

Bij het leven hoort het overlijden  
Hoe graag je dit ook wilt vermijden  
Een zekerheid voor iedereen  
Daar kan niemand meer omheen

Maar hoe vaak gebeurt het niet  
Dat het allemaal niet geschied  
Zoals de overledene het graag zou willen  
Daar mag je best wat zwaar aan tillen

Zou het niet veel makkelijker wezen  
Indien je die wens alleen maar hoeft te lezen  
Zodat zij die hier over moeten bedissen  
Alleen de juiste dingen zullen beslissen

Iedereen vond dit een goed idee  
Wij deden er dan ook wat mee  
En zo ontstond het boekje Ter Afsluiting  
Voor het noteren van jou Wilsuiting

Luchrista

“KS Troopers”

Wij collega's van hierbinnen  
Wisten niet wat te beginnen  
Kregen lekkers en een boek  
En ook voor jou was er zulke koek

Nu nog een idee hoe dit naar jou te geraken  
Onze hersens begonnen flink te kraken  
Plots was daar een lumineus idee  
En daar waren we zeer tevreden mee

We hebben hier nog wat doosjes staan  
Daar zullen ze wel mee weg kunnen gaan  
En zo gezegd is zo gegaan  
We pakten dit gezamenlijk aan

Nu nog even dit gedicht erbij  
Dan kan het snel bij de post in de rij  
We wensen jullie nog een gezellige dag  
En hopen dat er ook voor jou een cadeautje wezen mag

Luchrista

“Juanita ”

Zie haar staan daar op de markt  
Gezellig tussen al die kramen  
Verkoopt zij drop en chocola  
En snoepjes met de smaak van bramen

Elke keer is zij paraat  
Met dikke trui en rode bloes  
Zij zal geen weekje overslaan  
Vol moed gaat zij er steeds op los

Ze vindt het heerlijk om te kunnen doen  
Ze zal ook lang nog blijven  
Ze heeft voor iedereen een praatje klaar  
En vertrekt pas weer na vijven

Zo ziet haar zaterdag eruit  
Je mocht het eens willen weten  
Voor inkopen heeft zij nu geen tijd  
Dit moet ze voor vandaag vergeten

Zij blijft er vrolijk onder  
Dat is van het grootst belang  
Want zo kan ze verder blijven gaan  
Nog heel haar leven lang

Luchrista



“Mis”

Lieve meid

Het volgende moet ik even kwijt

Je zal nu dan vast wel weten

Dat ik je niet meer kan vergeten

Mag ik daarom dinsdag bij je komen

Ik heb hier bewust voor vrijgenomen

Kan ik je eindelijk misschien

Na zo'n lange tijd weer eens zien

Steeds kwam er wel weer wat tussen

Zal ik je dan nooit meer kunnen kussen

Of komt het allemaal op den duur wel goed

Al weten we nog niet volledig hoe dat moet

En mag ik je dan geven een roos

Of een presentje uit een kleine doos

Of ontraad je mij dit net als toen

Opnieuw en mag ik het helemaal niet doen

Maar laat jij mij staan in onzekerheid

Nu blijkt de kloof tussen ons te wijd

Luchrista

“Verliefd”

Ik hou van jou

Ik zeg dit gauw

Maar ik meen het echt

Zo, ik heb het maar gezegd

Luchrista

## “Hoop”

Nu al maanden niets vernomen  
Ook een brief zag ik niet komen  
Maar treurend, wachtend op elkander  
Kwam daar zo opeens een ander  
Niet van uiterlijk ontdaan  
Maar juist het innerlijk bestaan  
Guitig, jolig, hoopvol voort  
Is dat nu niet zoals het hoort  
Is de hoop dan toch aanwezig  
Of ben ik zelf alleen weer bezig

Luchrista

“Vriend”

Wat heerlijk is zo’n dag waarop je zeggen kan  
Te zijn gedreven naar een plek waarop  
Je samenkomt om liefde aan elkaar te geven  
O wat fijn dat ik jou vriend mag zijn

Kan er dan niet vaker een gelegenheidje zijn  
Waarom wij samen zullen komen en oprecht  
En zonder schijn onze wegen laten kruisen  
Zodat opnieuw ik blij mag zijn jou vriend te wezen

Tart maar weer ons pril geluk door niet te reageren  
Al was het maar een ogenblik dan nog  
Zou ik vereren het moment waarop jij zei  
Als vriend wil ik je wel ontberen

Luchrista

“Heerlijk hebben wij gegeten”

Langzaam drong het tot ons door  
De zomer is nu echt begonnen  
Vanuit de tuin keek ik omhoog  
De zon kwam weer achter de wolken voor

Snel die planten uit de hal  
En ook de vissen niet vergeten  
Ik schrok toen er plots iets was bewogen  
Het bleek een kikker bij de waterval

De buurvrouw had een goed idee  
Snel in shirt en korte broek  
Genieten van de eerste stralen  
En straks de barbecue na de thee

Nog snel een rondje fietsen meid  
Dacht Fayla en ging een blokje om  
De buurjongen in tranen latend  
Want hij was zijn fietsje kwijt

Al mijmerend deze avond de koffie maar gezet  
Ik merkte na de eerste slok dat mijn huid wat trok  
Heb ik dan toch de zon weer op mijn hoofd gehad  
Morgen maar wat beter opgelet

Luchrista

“Liefde”

Liefde is als een vlam  
Omdat ook deze doven kan  
Maar help je hem goed blijven branden  
Dan zul je samen niet gauw stranden  
Dus blijf maar geven om elkaar  
Al lijkt dit voor een ander raar  
Ik geef je hierbij graag een zoen  
Wil jij dit ook bij mij nog doen  
Dan doe je mee aan dit geluk  
En gaat dees liefde niet meer stuk

Luchrista

“Blij”

Al kom je morgen of vandaag  
Ik zie je alle dagen even graag  
Wil je houden ook van mij  
Dat zal mij maken heel erg blij

Luchrista

“Passie”

Pierewaaien op het strand

Wil ik met jou hand in hand

Ik wil je kussen zacht en teder

Vol met passie en steeds weder

Luchrista



“Een v(r)ouw”

Een vrouw, een vrouw  
Je ziet ze alle dagen  
Je hoort ze soms ook klagen  
Maar verder zijn ze trouw

Een vrouw, een vrouw  
De schoonheid is een eerste  
Emoties doen het zeerste  
En slapen doet ze gauw

Een vrouw, een vrouw  
Veel liefde gaat naar kinderen  
Al zullen deze hinderen  
Ze geeft ze nooit een douw

Een vrouw, een vrouw  
Zo loop ik vaak te denken  
Wat zal ik haar nu schenken  
Een hartje zonder vouw?

Luchrista

“Een nieuwe vrouw”

Een vrouw is niet geboren  
om alleen een man te gaan bekoren  
Ook wil zij best eens op z'n tijd  
dat een ander haar verblijd  
Doet dit geval zich dan ook voor  
laat haar dan maar lopen hoor  
Al ras zul je dan bemerken  
dat de liefde zal versterken  
Ja, het leven gaat aldus maar door  
geef hieraan dan ook gehoor  
Een nieuwe vrouw is zo ontstaan  
en daarmee mag je dan weer gaan

Luchrista

“Houden van”

Als mijn dromen konden praten

Zouden de vlinders uit mijn buik jou kunnen zeggen

Hoeveel ik van je hou

Met innige knuffel

Jouw

Luchrista



“Een vlammetje dat dooft”

Nu eens geen Valentijn hart maar een eindebrief

Jij vindt mij maar een opdringerig manneke ooit

Die zijn huidige relatie te grabbel gooit

Ja ik had Liefde voor meerdere vrouwen

En ben misschien teveel op mijn eigen element gaan bouwen

Maar Hartstocht / liefde is bevorderlijk voor de gezondheid

Een strijd die naarmate je ouder word berust op een feit

En het aanmaken van Endorfine en Fenylethylamine werken hieraan mee

Dat ik daaraan kon deelnemen leek mij toch een heerlijk idee

Niet alleen bewegen maakt je blij (zie het boek hoe wordt ik honderd) terstond

Maar als je blij bent maak je endorfine aan, wat jou lichaam ten goede komt

Een goed wapen tegen eenzaamheid en verval op oude dag

Een strijd welke wordt aangespannen tegen de vergrijzing zonder lach

Als je 100 wilt worden moet je dus blij door het leven gaan

Dus bezig zijn met dingen die jou blij maken laten begaan

Mij maakte het blij jou te zoenen en te knuffelen en je lichaam te voelen

En ging ik er mogelijk per abuis vanuit dat ik jou hiermee ook kon verkoelen

Zie het als een oerinstinct van overwinning van een vrouw

Genieten van een lichaam waarvan ik hou



Dit heb ik jou niet kunnen bieden

Mijn bourgondisch leven liet dit geschieden

Maar wat ik wel heb kunnen geven was een Hart vol warme deunen


Een schouder waar jij altijd op kon leunen

Een deur die altijd open stond,

En waar je een rijkelijk tafel in de morgen vond

Een huis om te overleven,

Bijna een halve eeuw heb ik hier gehoor aan gegeven

Spanning geeft dus endorfine vrij en maakt je dus gelukkig  
En het stofje Fenylethylamine maakt je blij in plaats van nukkig  
Daar heb ik die halve eeuw dus aan gewerkt  
In de hoop dat ook jij dit had gemerkt  
Het opdringerig manneke laat de moed nu varen  
En rest hem slechts naar zijn liefdevol bestaan te staren  
Maar nu de vlam gedoofd is straal ik dit niet meer uit  
Daar ik nu enkel op een weerstand stuit  
Ik wilde niet wéten dat jij me ként  
Maar wilde het voelen dat je bij me bent  
Daarom zeg ik stop en doe dus niet meer mee  
Misschien ben jij daarna wel tevrede  
Er is geen ruimte meer voor vlinderkriebels in mijn beleid  
Of een hart dat vlamt in jou aanwezigheid   
Daar is het nu wel mee gedaan  
Ik wens jou een volgend halve eeuw een fijn bestaan.

Luchrista

“De Grasspriet”

Lang heb ik je gemist in vol ornaat  
Tot je dan echt weer voor me staat  
Als je er niet bent wil ik je graag strelen  
En ben je er wel durf ik dat niet te delen  
Maar nu zijn we dan weer saam  
Zegt de grasspriet tegen de cyclaam

Luchrista

“Duf”

Duf op late tijden.

Gesleep met tassen is een lijden.

Kleren zijn wel leuk om in te struinen

Maar ook zo lastig om ze op te ruimen

Gereed om wat voor die ander te doen

Regelmatig moeite met de poen

Met de snelheid van een biet

Of ik hem nu halen kan of niet

Een ons erbij valt geheid verkeerd

Dat heb ik nu inmiddels wel geleerd

Gesprekken gaan van een leien dakje

Geleerdheid niet altijd op zijn gemakje

Luchrista

“Lieve moeder Christa”

Mijn vrouw heeft jou al eerder horen klagen  
Dat het zo koud is tijdens deze winterdagen  
Ook zij heeft daar last van waar wij wonen  
Maar laatst was zij helemaal in de bonen  
Er stond een relatiegeschenk zo voor haar deur  
Nadat ze dit paste kreeg ze meteen een kleur

Nu wil het zo dat de volgende dag  
Er opnieuw zo’n zelfde pakketje lag  
En bekend met het rillen en beven  
Wil zij jou daarom dit tweede pakje geven  
In de hoop dat dit jou net zo zal behagen  
Waardoor jij wat dat betreft niet meer zult klagen

De kerstman/vrouw

Luchrista



“Liefste”

“Liefste”, dat is zo’n mooi woord  
ik zou willen dat iedereen het hoort  
het is een gepassioneerd gevoel  
waarbij iedereen weet wat ik bedoel

Maar het is alleen bestemd voor jou  
de vrouw waar ik zoveel van hou  
ik kan het haast niet anders zeggen  
het is ook moeilijk uit te leggen

Maar mij geeft het een warm gevoel  
En dat is nu wat ik bedoel

Luchrista

“



Met jou zou ik een morgen  
best eens samen wakker worden  
Ik ben zoals bekend gek op jou  
en wil dat graag zo houden.

Ik vind je lief  
en ook nog knap  
Maar weet niet zeker  
of ik dit wel mag

Ik hou van je ♥♥♥  
en daarom geef ik jou een zoen.  
Ook wil ik jou wat geven  
en hoop je voor mij te winnen  
met dit tijdschrift als cadeau

xxx

Luchrista

## “Schat”

Ver hier vandaan, in een groot maar zanderig land,  
staan de bomen heen en weer te wiegen door de wind.  
Een mistral vanuit het zuiden doet zijn intocht.  
En gelukkig is het al na tien uren zodat ik wakker ben,  
want dit is de mooiste wind die je in ons land kunt beleven.  
Hij pakt je vast met zijn wiebelige tengels en rukt en trekt  
maar doet dit met een tederheid die je weg doet zwijmelen in de dag.

Langzaam raak je in een roes,  
een pad waarop je dromen gaat en alles schijnt te kunnen.  
Het is heerlijk om eens mee te maken dat er zoveel goeds is om ons heen.  
Alleen we zien het niet, maar deze wind opent ook jou snel de ogen.  
Je kunt er alles bij geloven en je voelt het door je hele lijf.  
Je angsten verdwijnen en maken plaats voor gevoelens die je nooit voor  
mogelijk had gehouden.  
Mijn vriend (de lieve schat) heeft mij hier op gewezen en nog ben ik hem daar  
dankbaar voor.  
Want als ik toen niet had gereageerd had ik dit heerlijke gevoel nooit kunnen  
ontdekken.

Luchrista

## “Valentijnsdag”

Op Valentijnsdag is het gewoon dat je verliefd bent  
Dus doe ik mijn woordje over liefde zoals jij mij kent  
Dit fijne gevoel heb je misschien maar eens in het jaar  
Anderen hebben deze tinteling gewoonweg altijd wel klaar  
Ikzelf behoor gelukkig tot deze laatste groep  
En doe, telkens als ik jou zie, daarop weer een beroep

Zoals je nu wel weet ben ik wat verliefd op jou  
En dat is niet niks in een winter met deze kou  
Maar gelukkig krijg ik daarvan een warm gevoel  
En duurt het dan nog even voordat ik weer afkoel  
Wel wil ik je dan het liefst een knuffel geven  
Ook al was het maar voor even

In plaats daarvan kijk ik naar jou foto op mijn bureau  
En zat hierdoor te denken aan mijn gegeven kadoo  
De tekst daarbij heb ik niet op rijm gegeven  
Ik wilde jou deze wat later doen laten beleven  
Het ging mij meer om het kadoo aan jou  
En dat ik dan “Ik houd van jou” ook zeggen zou

Mijn hartje begint opnieuw te bonken  
En daarmee is mijn liefde voor jou beklonken  
Ik, ga een fijne dag tegemoet  
En loop de hele dag met een glimlach op mijn snoet  
Misschien dat jij met Valentijn mij hier ook in kent  
En gun je mij dan ook zo’n klein moment  
Ik geef je alvast een DIKKE zoen  
En hoop dat we dat nog heel vaak mogen doen.

Liefs ♥♥♥

Luchrista

“Poepie”

Pijn, opnieuw beleeft

Hoop, welke jij niet opgeeft

Zorg, die je aan jezelf moet geven

Blijdschap, van mij je hele leven

Luchrista

"Ik ben blij met jou"

Wordt jij nog wel blij  
met een Valentijn van mij?  
Ach lief Valentijntje, ik waag het er maar op  
En stuur jou deze regels als versje hardop

Een vis is blij met water  
Een trein met een station  
Een dorpje met een Pater  
Een ijscoman met zon  
Een koning met zijn onderdanen  
Een zwerver met zijn bedelnap  
Een aapje met bananen  
Een clowntje met een grap

Een bloem is blij met bijtjes  
Een hondje met een been  
Een kip is blij met eitjes  
Een baby met een speen  
Een plant is blij met regen  
Een Eskimo met kou  
Een ridder met zijn degen  
En ik, ben blij met j..



Luchrista

“Sara”

Zo ..., nog maar héél even  
De uren tot middernacht zijn zó voorbij  
Maar daarna kan ik echt beginnen  
Met een nieuwe fase in mijn leven

Veel heb ik nu al ondernomen  
En passant ook gekke dingen tussendoor gedaan  
Ik vraag me af of in die nieuwe fase  
Daar nog wel ruimte voor zal bestaan

Velen zeggen mij dat ik nu pas zal gaan leven  
Heb ik vragen, wensen of zal het zijn zoals het is  
Ach ja, 50, als je het haalt ben je gerust  
Ik zelf ben me daar niet zo van bewust

Misschien komt “Sara” straks nog op bezoek  
Zal ik gauw wat thee gaan zetten  
Een appeltaartje bakken  
Of houd ze niet zo van die koek

Ach wat zou het, het is me om het even  
Ik ga ervoor met volle moed  
Wat ik zie, kom ik vanzelf wel tegen  
Hopla, hierbij zet ik vast mijn eerste voet

Dan kan ik vast wat terug gaan kijken  
Naar de goede jaren, met tijd vol vreugde en inhoudelijk beleven  
Samen met mijn kinderen waar ik veel van houd  
En misschien ..., word ik met mijn kleinkinderen wel oud

Luchrista

“Herfst”

Soms waait de wind hard om je oren  
En valt er werkelijk niets te horen  
Dan vallen de bladeren uit de bomen  
Zo is de herfst weer in het land gekomen

We kunnen weer volop genieten van al die kleuren  
Een wandeling door het bos staat zo te gebeuren  
Nu de zon wat laat op gang komt kijken  
Begint de pracht pas echt te lijken

En zo heeft de herfst zich weer aangemeld  
En de dagen tot de winter zijn geteld  
Maar voordat het dan weer zover is  
Wil ik nog even vertellen dat ik je mis

Kusjes

Luchrista



“Mooie Vrouw”

Ik wandel doelloos op het strand  
Probeer de zee te mijden langs de waterkant  
Ik kijk nietszeggend naar mijn linkerhand  
Daar ligt een zeester op een hoopje zand  
Langzaam kruipt hij over mijn hand  
Als plots hij afstapt van de rand

Met mijn vingertop raak ik hem nog aan  
En laat hem daarna langzaam verder gaan  
Traag probeer ik weer te staan  
Ik kijk omhoog en zie een wapperende vaan  
Wat surfers bepalen hiermee hun baan  
Om de golven klievend te doorstaan

Het is dat moment dat ik denk aan jou  
Zo’n eerlijk, mooie, lief en pure vrouw  
Die hartverwarmend is, verzachtend, lief en trouw  
Met borsten die ik graag omvouw  
Jouw knuffel verdrijft voorgoed de kou  
Ons samenzijn is waar ik van hou


Maar door de wind werd ik zoeven  
Naar een restaurant op dit strand gedreven  
En liet mij bij de open haard heel even  
De chocolade op mijn lippen kleven  
Welke de ober mij net had gegeven  
Daarmee voelde ik mijzelf weer zweven

Naar buiten turend zag ik een luchtballon  
Die dwarrelde neer op een oranje pion  
Welke was neergezet bij een lege ton  
Zo is het dat mijn herfstdag dus begon  
Het is niet dat ik dit zelf verzon  
Maar wel de dag die ik dus overwon

Nog even bleef ik in gedachten hangen  
Hoe ik de wens toch zou kunnen vangen  
Dat wij raakten onze wangen  
Durf ik te vragen dit verlangen  
En zo overzag ik mijn belangen  
Terwijl ik mijn jas vast los had omgehangen

Een rode blos zit op mijn toet  
Ik geef de ober nog een groet  
Eigenlijk zit het 'm in wat je doet  
Daarmee houd ik mijzelf maar zoet  
Misschien dat jij weet hoe het moet  
Dan voelt het mogelijk pas echt goed

Ik koester ieder moment vandaar  
Dat ik moet denken aan jou wilde haar  
Het volgend weerzien staat al klaar  
Misschien raak ik een gevoelige snaar  
Of vindt je mij hiermee maar raar  
Dan laat ik het verder maar dit jaar

Prettige feestdagen  
Je lieve vriend 

Luchrista

“O Herfst”

Ik vind je lief

De zomer is alweer voorbij

Flitst er door mijn hoofd

Terwijl ik kijk over een prachtige hei

De mist heeft met zijn prachtige deken de zon gedoofd

Er lopen nog schapen door het laatste koren

Ze zijn alvast voor het laatst geschoren

Ik kan wel blijven kijken naar de herfst met die prachtige kleuren

.....

Luchrista

“Vrouwtje Lief”

Ik zou je borsten willen strelen  
Jou fijne lichaamsgeur besnuffelen  
En nog dit jaar willen knuffelen  
Maar bovenal gesprekken met je delen

Ik wil ook weten wat jou bezighoud  
Hoe jij het vindt om nu oma te zijn  
Vindt jij zo’n dreumes ook niet fijn  
En ook jou werk laat mij niet koud

Komt dit alles soms omdat ik van jou houd

Luchrista

“De Roos”

Lieve Gerda, doe je ogen even dicht  
Dan vertel ik jou een klein gedicht  
Je bent zo mooi, om wie je bent  
Het maakt me blij dat jij mij kent

Zo liefdevol is een Valentijnsdag  
Dan laat je merken dat je haar echt mag.  
Dus zal ik een roos gaan plukken.  
Ik pluk, ik pluk, Yes!!, het zal mij lukken!

of niet..  
Dan heb ik pas verdriet.  
Zij is op mij,  
Mooi nu ben ik weer blij.  
Wel, niet, wel, niet,

Nog maar 7 blaadjes in het verschiet  
Kom op nu, Snel!  
Wel, niet, wel  
Ik moet het weten, hup vooruit!!  
Nee hè, hij komt niet uit!!!

Ik ben nu echt, echt, echt heel BOOS!  
Nou ja, dan pluk ik wel een andere Roos

Jou Valentijn

Luchrista

“Mooi Mens”

He, mooi mens  
Met je glinsterende ogen  
En je licht getinte haar  
Je rank gevormde leden  
Brenge je lach bijzonder waar

Ha, mooi mens  
Jou genegenheid is groot  
Zo zacht jij kijkt naar alle mensen  
Jou warme inborst doet mij smelten  
Dit soort liefde zou ik ieder wensen

Ho, mooi mens  
Een liefdevolle aanraking zal ik lang heugen  
Jou ondeugende uitstraling is waar ik voor val  
Mijn dromen geven slechts het ideale beeld  
Van de kussen in een groot getal

Hu, mooi mens  
Ik heb je erg gemogen  
En ben daar niet mee klaar  
Ik wil nog meer besteden  
Aan gevoelens voor elkaar

Dus, mooi mens  
Wordt mijn contact door jou gedogen  
Of zeg jij mij bedaar

Luchrista

“Dwalen”

Ga je mee dwalen  
De weg zal zich dan vanzelf bepalen  
Er is geen echt houvast  
De weg leidt mij te pas en soms onpas  
Ook leidt hij door diepe dalen  
En ontstaan er de mooiste verhalen

Dwalen over een mooie weg  
Waar kom ik nu toch weer terecht  
De weg lijkt nu wel dood te lopen  
Opeens liggen daar zoveel zanderige hopen  
Dwalen, ik weet niet welke richting ik moet gaan  
Welke afslag ik maar in zal slaan  
Gaat er iemand nog met mij mee  
Of ben ik mijn eigen gids en voel mij heerlijk hier aan zee

Tranen, ik voel ze af en toe toch komen  
Dwalen... Soms zie ik geen weg meer door al die bomen  
De rotonde, ik durf er niet vanaf  
Zal ik... Zal ik links of toch maar weer rechtsaf  
Maar weet je, dwalen is geen richting op zichzelf  
Het bepalen gaat vanzelf  
En verdwalen, zal ik heus niet doen  
Waar ik ook maar heb gelopen, ik zal het ook zo weer overdoen  
Deze mooie reis, ik loop hem nu te voet  
Met heel veel hoop en heel veel moed!  
Ik zal dwalen en ik zal draaien  
Tot de hanen in de ochtend kraaien

Luchrista

“Liefste”

Nederig vraag ik om een pak slaag  
Als ik de volgende uitspraken waag  
Hartstocht / liefde is bevorderlijk voor de gezondheid  
Een strijd die naarmate je ouder wordt berust op een feit

Je hoeft hierdoor niet een relatie als geliefde te hanteren  
Het is genoeg om elkaar hier in te leren  
Ik heb Liefde voor meer dan een vrouw  
En ieder is op de hoogte en laat mijn gevoelens naar jou

Als je 100 wilt worden moet je wel blij door het leven gaan  
En de dingen die jou blij maken dus laten begaan  
Mij maakte het blij te genieten van de Persoon en haar lichaam waar ik van  
hou  
Door die te zoenen en te knuffelen blijf ik dit trouw

De hierdoor ontstane spanning geeft Endorfine (het gelukshormoon) vrij  
Wat resulteert in geluk voor mij en misschien zelfs voor ons allebei  
Het kan gebeuren als een goede vriend/vriendin je hand vasthoud  
Door aanmaken van deze stof wordt dan een warm gevoel opgebouwd  
Die het aanmaken van Fenylethylamine (het liefdeshormoon) bespoed  
Nukigheid wordt door die liefde verdreven en blijheid wordt begroet

Dopamine (het gevoelshormoon) is de stof waardoor je plezier kunt voelen  
Bij het zien van een goede vriend/vriendin zal de aanmaak je overspoelen  
En zal je niet vergeten hierdoor Oxytocine (het knuffelhormoon) aan te maken  
Wat zorgt voor vertrouwen in elkaar en de behoefte versterkt elkaar aan te  
raken

Er gaat niets boven pure vriendschap wellicht  
De warmte die wij hiervan krijgen, brengt telkens een glimlach op ons gezicht



Positieve gevoelens versterken zo het afweersysteem bij beminden  
Een belangrijke levenskunst is dus zoveel mogelijk dingen leuk te vinden!

De verbondenheid die wij zo voelen door te knuffelen als dat mag  
Vormt een goed wapen tegen eenzaamheid en verval op de oude dag!

Liefs

Luchrista

Ek is lief vir jou  
Jeg elsker dig  
Holong rohangku di ho  
S'ayapo  
Eg elska thig  
Saya Konoronhkwa  
Te Quiero

Je kunt het schrijven in elke taal  
Eraan verbinden een warm verhaal  
Maar ik wil het zeggen vanuit mijn hart  
En daarmee ga ik nu van start .....

Ik hou van jou !!!



*Lucas*

Luchrista

“Condoom”

Ach, dat strand. Je vindt er nog eens wat.

Persoonlijk ben ik niet zo van het juttten.

Dat gesleep met wrakhout en boeien vol met aangroei: ik zie er de lol echt niet van in.

Maar soms raap je iets op dat de fantasie prikkelt.

Zoals kortgeleden.

Mijn oog valt op een vierkant cellofaantje, waar met grote letters ‘STOP’ op staat.

In de kleuren van het verkeersbord dat aangeeft dat je een weg niet in mag rijden.

Even bukken dus.

En wat blijkt: een condoom van Griekse makelij.

Nog vers in het cellofaan, al heeft de zee zo te zien naarstige pogingen gedaan het zaaddodende karakter van het rubbertje geweld aan te doen.

Je zou toch wel willen weten wat daar achter zit.

Overboord gegooid door een in de liefde teleurgestelde Griekse zeeman, die besloot voortaan celibatair te leven?

Op het strand achtergelaten door een dame die het toch liever niet óp z’n Grieks’ deed?

En dan die naam. Stop?

Je zou toch juist zeggen ‘Go’, wanneer je zo’n condoom bij de hand hebt?

‘Maximum satisfaction and safety guaranteed by high quality materials and design’, staat er op de verpakking.

Design?

Zou de Griekse penis er anders uit zien dan die van andere mannen?

Nee, vraag het me niet.

Ik heb dat rubbertje maar niet uitgerold.

Luchrista

“Lieve meid”

Daar je alles nu eindelijk weet  
hoop ik dat je dit niet meer vergeet  
En misschien komt de dag dan dichterbij  
waarop ook jij zult zeggen tegen mij  
“Houden doe ik ook van jou”, mijn lieve vriend  
mijn liefde heb jij eigenlijk wel verdiend

Een uitspraak die het zonlicht best verdraagt  
er is niemand die hier wat over vraagt  
En ik wil je nog wel iets verklappen  
alvorens ik weer eens op ga stappen  
Weet je nog die keer in bed, met vrouwlief aan jou zijde  
toen woonden wij nog in een flat en mocht ik tussenbeide

Ik zou dit minstens nog eens beleven  
ook dan zal ik je mijn liefde geven  
Je kunt vertrouwen op mijn tederheid, héél fijn  
en zal dus de ganse tijd best tevreden met mij zijn  
Schaam je niet als dit zo'n nacht mag wezen  
je raakt er simpel nooit op uitgelezen

Zie het liever als een sluiting  
van een liefdevolle uiting  
Hiermee eindig ik mijn relaas  
ook al lijkt ik jou misschien wat dwaas  
Wat ik niet hoop dat nu staat te gebeuren  
is dat onze vriendschap hierdoor valt te betreuren

Zou het ook zo kunnen zijn  
dat jij mij terug schrijft een refrein

Het zal mij zeker helpen op mijn pad  
waarop ik loop te denken aan jou mijn schat  
En wil je niet dat een ander deze brief kan lezen  
moet je nu snel naar de shredder racen

Héél erg veel liefs

Luchrista

“Indruk”

Drieëntwintig jaar geleden  
heb ik om jou hand gestreden

Maar hoe anders is het toen gegaan  
ik liet jou aan de zijkant staan

Nooit zal ik mijzelf vergeven  
wanneer ik je kwijt zou zijn in mijn leven

Er gaat dan ook geen nacht voorbij  
waarop ik niet één keertje “Paula” zei

Je bent mijn lief en zal dit altijd blijven  
ook al behoort jij straks tot de “Oude wijven”

Geef mij een zoen voor de inhoud van dit gedicht  
dan doe ik vanavond met liefde mijn ogen dicht

Luchrista

“Willen weten”

Ik wil wel weten wat liefde is  
geen vlindertjes meer is dat een gemis

Ik wil wel weten wat tranen zijn  
als jij niet meer bij mij hoort, doet dit dan pijn

Ik wil wel weten hoe harten breken  
zal dit zo gaan als wij op elkaar zijn uitgekeken

Ik wil wel weten hoe naar elkaar te komen  
gebeurt dit nu echt alleen maar in mijn dromen

Soms is dit gevoel zo sterk, zo aanwezig  
dat ik mij afvraag, ben jij er niet mee bezig?

Luchrista

## “Cijfers”

Ons leven wordt beheerst door cijfers  
want er gaat geen dag voorbij  
zonder onze pen te pakken  
voor wat rekenschrijverij

Je telt op, vermenigvuldigd  
't begint al in de eerste klas  
al begreep je toen nog lang niet  
waar dat alles goed voor was

Na een half jaar werd jij wijzer  
een cijfer dééd je toen al wat  
en jou rapport gaf klaar en helder  
wat of het te beduiden had

Een tien dat noemde men uitmuntend  
want een hoger cijfer was er niet  
en mocht je soms een negen hebben  
dan nog was je een hele piet

Met een acht was je gelukkig  
omdat ook dat nog prima was  
en je behoorde met een zeven  
nog steeds tot de goeden van de klas



Met een zes werd het al minder  
men keek je wat bedroevend aan  
en door een vijf kwam jij direct al  
als 'twijfelaar' te boek te staan

Een viertje was een 'onvoldoende'  
je nam je voor, dat nooit, nee nooit meer  
en met een drie was het nog wat erger  
voor onvoldoende stond dan 'Zeer'

Door een twee was je verloren  
men noemde het resultaat dan slecht  
en met een één kwam je alleen nog  
in de goten van de straat terecht...

De schooltijd is allang vergeten  
het is ons allen goed gegaan  
maar het rekenen is wel gebleven  
in onverschillig welke baan

We staan nu in het volle leven  
waarop we zó zijn ingesteld  
dat als we nu met cijfers werken  
het nog alleen maar gaat om 'geld'!!

Luchrista

Lieve Valentijn

Daar zit ik nu op deze steen  
Wat schuchter kijkend om mij heen  
M'n vleugeltjes in de richting van de zon  
Zodra ik die maar even vinden kon

Normaal zit ik in de buik en ben daar niet alleen  
Er zitten meerdere soortgenoten om mij heen  
Maar nu glip ik er even tussenuit met als doel  
Te zoeken naar een respons op mijn gevoel

Al wachtend kijk ik met spanning om mij een  
In de hoop dat jij dan zo voor mij verscheen  
Dan wil ik graag staren naar jou lieve gezicht  
Dat zijn mooie kant laat zien zo in het zonnelicht

Maar al eer ik terugkeer naar mijn buik  
Wil ik toch vragen of ik een zoen kan krijgen voordat ik duik

Want jij bent echt mijn ♥ ♥

Luchrista